

JF Can-do一覧 カテゴリーごと (2023年5月29日更新)

No.	種別	種類	レベル	言語活動	カテゴリー	第1トピック	JF Can-do (日本語)	JF Can-do (English)
1	JF	活動	B2	産出	経験や物語を語る	自由時間と娯楽	連続テレビドラマの友人が見逃した回などについて、友人に、新たなストーリーの展開などを、それまでのストーリーと関連付けながら要領よくまとめて話すことができる。	Can give a good summary to a friend about new developments in an episode of a television series he/she had missed, for example, while making connections to what had happened so far.
2	JF	活動	B2	産出	経験や物語を語る	学校と教育	教師研修のワークショップなどで、自分がこれまでにしてきた授業活動や教材作成の経験などについて、自らの価値観や考えも含めて明確に詳しく語るができる。	Can talk articulately and in detail at a teacher training workshop, for example, about one's experiences with class activities, development of teaching material, etc., while including one's own values and ideas.
239	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	自分と家族	これまでの経験や今後の希望、抱負などを交えて、まとまりのある自己紹介をすることができる。	Can introduce oneself coherently, including one's previous experiences and hopes and aspirations for the future.
249	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	自由時間と娯楽	自分の国の昔話など、物語のストーリーを順序だてて友人に説明することができる。	Can explain in sequence a story, for example, of a legend from one's country, to a friend.
3	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	自由時間と娯楽	スポーツなど、よく知っているゲームの簡単なルールなどを順序だてて友人に説明することができる。	Can explain in sequence the simple rules, for example, of a familiar game, such as a sport, to a friend.
555	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	自由時間と娯楽	自分の好きな映画などについて、好きな理由や魅力、印象に残ったシーンなどを、ある程度詳しく友人に語るができる。	Can talk in some detail to a friend about a film one likes, its attractions, one's reasons for liking it, memorable scenes, etc.
556	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	自由時間と娯楽	自分の好きな音楽のジャンルやアーティストなどについて、好きな理由や魅力などを、ある程度詳しく友人に語るができる。	Can talk in some detail to a friend about the music genres and artists one likes, their attractions and one's reasons for liking them.
4	JF	活動	B1	産出	経験や物語を語る	仕事と職業	来客に自分の会社の工場などを案内するとき、機械の機能や生産過程などを、ある程度詳しく紹介することができる。	Can introduce in some detail the functions of the equipment, production processes, etc. when giving a guest a tour of a factory belonging to one's company.
5	JF	活動	B1	産出	経験や物語を語る	旅行と交通	お土産を渡しながら、休み中に行った場所や出来事などについて、まとまりのある話を友人に語るができる。	Can narrate to a friend about places one visited and events that occurred during a vacation etc., while giving the friend a souvenir.
557	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	旅行と交通	行きたい旅行先について、訪れたい場所やそこで何をしたいかなどの希望を、ある程度詳しく友人に話すことができる。	Can talk in some detail to a friend about a travel destination one would like to visit, the places one hopes to visit and what one hopes to do there.
558	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	旅行と交通	自分の国に遊びに来た友人などに、その土地のお土産について、特徴やすすめる理由などをあげながら、ある程度詳しく紹介することができる。	Can introduce a friend who has come to visit one's country to local souvenirs, their special features and reasons for recommending them in some detail.
559	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	旅行と交通	自分の国に赴任してきた同僚などに、交通機関の利用方法や注意する点などを、ある程度詳しく説明することができる。	Can explain to a colleague who has come to work in one's country how to use public transport and what to be careful of in some detail.
6	JF	活動	B1	産出	経験や物語を語る	健康	朝のジョギングなど、自分の健康法について、始めた理由などを簡単にあげながら、友人に話すことができる。	Can talk to a friend about how one stays healthy, such as by jogging in the mornings, giving simple details such as why one started jogging, for example.
7	JF	活動	B1	産出	経験や物語を語る	買い物	電子辞書など、新しく買い替えた物について、前に持っていた物と比べながら、ある程度詳しく友人に話すことができる。	Can talk in some detail to a friend about something one just bought, such as an electronic dictionary, while comparing it with the device one previously had.
8	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	食生活	自分の得意な料理の作り方などを順序だてて友人に説明することができる。	Can explain in sequence the recipe of one's specialty dish, for example, to a friend.

560	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	人との関係	自分がよく知っている人の性格や人柄について、具体的なエピソードを交えて、友人に話すことができる。	Can tell a friend about the character of someone one knows well, including specific stories about him / her.
561	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	人との関係	久しぶりに会った友人に、自分の近況などについて、まとまりのある話を語るすることができる。	Can narrate to a friend one has not met recently what one has been up to.
9	JF	活動	B1	産出	経験や物語を語る	学校と教育	子供時代の習い事や学校生活などについて、その当時の夢などと関連付けながら、友人に話すことができる。	Can talk to a friend about one's school life or lessons one took as a child, for example, while associating them with, for example, the dreams one had in those days.
10	JF	活動	B1	産出	経験や物語を語る	言語と文化	異文化体験の出来事や感想について、まとまりのある話を友人に語るすることができる。	Can narrate to a friend about events relating to or impressions of intercultural experiences.
562	JF まるごと	活動	B1	産出	経験や物語を語る	社会	自分の国や地域などのニュースについて、内容やその背景などを、ある程度詳しく友人に話すことができる。	Can talk in some detail about a news story from one's country or region, including what happened and the background to the story.
456	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	自分と家族	初めて会った人の前で自己紹介するとき、自分や家族がどこに住んでいるか、何をしているかなど、短い簡単な言葉で話すことができる。	Can talk in short simple terms about where oneself and one's family lives, what one does, etc. when one introduces oneself to someone for the first time.
457	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	自分と家族	自分が使える外国語や、家族や友人とどんな言語を使っているかなどについて、短い簡単な言葉で友人に話すことができる。	Can talk to a friend in short simple terms about the languages one can speak, the languages one uses with one's family and friends, etc.
458	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	自分と家族	初めて会った人の前で自己紹介するとき、自分の名前の意味や由来などについて、短い簡単な言葉で説明することができる。	Can explain in short simple terms the meaning and origin of one's name when one introduces oneself in front of people for the first time.
459	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	自分と家族	初めて会った人の前で自己紹介するとき、自分の趣味や最近経験したことなどについて、短い簡単な言葉で語るすることができる。	Can tell people in short simple terms about one's interests and things one has done recently when one introduces oneself in front of people for the first time.
11	JF	活動	A2	産出	経験や物語を語る	自由時間と娯楽	動作や図などで示しながら、スポーツなど、よく知っているゲームの特徴などを短い簡単な言葉で友人に説明することができる。	Can explain in short simple terms the characteristics of a familiar game, such as a sport, to a friend while indicating with gestures and illustrations.
460	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	自由時間と娯楽	友人に博物館や美術館などを案内するとき、自国語による解説を見ることができれば、展示品の簡単な歴史などを短い簡単な言葉で紹介することができる。	Can introduce in short simple terms, for example, a simple history of an exhibit, when one is showing a friend around a museum, art gallery, etc. if one can see an explanation in one's own language.
19	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	生活と人生	子供時代の習い事や学校生活などについて、短い簡単な言葉で友人に話すことができる。	Can talk in short simple terms to a friend about one's school life or lessons one took as a child, for example.
461	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	生活と人生	好きなアイドルや有名な人について、好きになったきっかけや、好きなのところなどを短い簡単な言葉で友人に語るすることができる。	Can talk to a friend in short simple terms about a famous person one likes, for example, why one first liked him / her and what one likes about him / her.
462	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	生活と人生	趣味やスポーツなど、新しいことを始めたきっかけや、それを始めてからできるようになったことなどについて、短い簡単な言葉で友人に語るすることができる。	Can talk to a friend in short simple terms about an interest, sport, etc., for example, why one started doing it and what one has become able to do since starting it.
12	JF	活動	A2	産出	経験や物語を語る	仕事と職業	来客に自分の会社などを案内するとき、各部署や施設などを短い簡単な言葉で紹介することができる。	Can introduce in short simple terms the various departments, facilities, etc. when giving a guest a tour of one's company, for example.

463	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	仕事と職業	職場への出張者をホテルの部屋に案内したとき、「かぎ、大丈夫です」「お湯はでます」など、設備について、短い簡単な言葉で説明することができる。	Can explain in short simple terms about the facilities, such as "The key works", "There's hot water", etc., when one shows a workplace visitor his / her hotel room.
464	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	仕事と職業	来客に自分の会社などを案内するとき、各部署や施設、スタッフなどを短い簡単な言葉で紹介することができる。	Can introduce in short simple terms facilities, staff, each person's position, etc., when showing, for example, a visitor around one's company.
13	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	旅行と交通	お土産を渡しなが、休み中に行った場所や出来事などについて、短い簡単な言葉で友人に語るすることができる。	Can talk in short simple terms to a friend about places one visited and events that occurred during a vacation etc., while giving the friend a souvenir.
14	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	旅行と交通	友人に自分の出身地など、よく知っている町を案内するとき、名所や名物などを短い簡単な言葉で紹介することができる。	Can introduce in short simple terms famous sights, local specialties and other features when giving a friend a tour of one's hometown or other cities familiar to oneself.
465	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	旅行と交通	旅行やツアーに参加した後で、どんなことをしたのか、何を見たのかなど、感想とともに短い簡単な言葉で友人に語るすることができる。	Can talk to a friend in short simple terms about what kind of things one did, what one saw, etc., including one's impressions.
15	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	健康	朝のジョギングなど、自分の健康法について、短い簡単な言葉で友人に話すことができる。	Can talk in short simple terms to a friend about how one stays healthy, such as by jogging in the mornings.
16	JF	活動	A2	産出	経験や物語を語る	買い物	電子辞書など、新しく買った物について、短い簡単な言葉で友人に話すことができる。	Can talk in short simple terms to a friend about something one just bought, such as an electronic dictionary.
17	JF	活動	A2	産出	経験や物語を語る	食生活	動作や図などで示しながら、料理の作り方などを短い簡単な言葉で友人に説明することができる。	Can explain in short simple terms a recipe, for example, to a friend while indicating with gestures and illustrations.
466	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	食生活	レストランなどで、友人と食事をするとき、自分の食べられないものと、その理由を短い簡単な言葉で話すことができる。	Can talk in short simple terms about things one cannot eat and reasons why, when one has a meal in a restaurant, etc. with a friend.
18	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	人との関係	交際相手に家族を紹介するとき、家族の仕事や趣味などについて、短い簡単な言葉で話すことができる。	Can talk in short simple terms about one's family members' jobs or hobbies, for example, when introducing a date to them.
20	JF	活動	A2	産出	経験や物語を語る	言語と文化	異文化体験の出来事について、短い簡単な言葉で友人に語るすることができる。	Can talk in short simple terms to a friend about events relating to intercultural experiences.
467	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	言語と文化	外国語の学習経験について、いつどんな言葉を勉強したことがあるかなど、短い簡単な言葉で友人に語るすることができる。	Can tell a friend in short simple terms about, for example, what languages one has studied and when, when talking about one's experience of learning foreign languages.
468	JF まるごと	活動	A2	産出	経験や物語を語る	言語と文化	外国語の学習などについて、いつどんなことをしたいか、具体的に計画していることを、短い簡単な言葉で友人に語るすることができる。	Can tell a friend in short simple terms about concrete plans regarding what kind of thing one wants to do and when, concerning, for example, foreign language study.
21	JF	活動	A1	産出	経験や物語を語る	自分と家族	家族やペットの写真を見せながら、だれの写真か、場所はどこかなど、友人に紹介することができる。	Can tell a friend who is in the photo, where it was taken, etc. while showing the friend photos of family members and pets.
22	JF まるごと	活動	A1	産出	経験や物語を語る	自分と家族	日本語の最初の授業など、初めて会う人のグループの中で自己紹介するとき、自分の家族の人数と構成を、簡単な言葉で言うことができる。	Can say in simple terms the composition of and number of people in one's family when one introduces oneself to a group of people for the first time such as in the first lesson of a Japanese course.

23	JF まるごと	活動	A1	産出	経験や物語を語る	住まいと住環境	友人に家の中を案内するとき、実際に部屋を見せながら、何の部屋か、だれの部屋か言うことができる。	Can tell a friend what or whose room it is while actually showing the room when taking the friend on a tour of the house.
24	JF まるごと	活動	A1	産出	経験や物語を語る	住まいと住環境	友人を自宅に誘うとき、「私の家はアパートです」「明るいです」など、簡単な言葉で自分の家を紹介することができる。	Can introduce one's home in simple terms such as "I live in a flat" and "It's bright", when inviting a friend to one's home.
25	JF まるごと	活動	A1	産出	経験や物語を語る	住まいと住環境	友人に自分の家を説明するとき、「部屋が一つあります」「テレビはありません」など、簡単な言葉で言うことができる。	Can say in simple terms "There's one room", "I haven't got a TV" and so on, when telling a friend about one's home.
26	JF まるごと	活動	A1	産出	経験や物語を語る	生活と人生	一日の生活について、何時に何をするか、簡単な言葉で友人に言うことができる。	Can ask a friend in simple terms what daily activities he/she does and at what time.
27	JF	活動	A1	産出	経験や物語を語る	食生活	自分が作った料理の味や材料について、「魚の料理です」「からいです」など、簡単な言葉で友人に紹介することができる。	Can introduce in short terms such as "it is fish" "it is hot" to a friend the flavor and ingredients of a dish one cooked.
28	JF	活動	B2	産出	論述する	仕事と職業	転職するか、今の職場にとどまるか迷っている友人に、それぞれの利点・不利な点とその根拠をあげながら、自分の視点を明確に述べるができる。	Can articulate one's point of view to a friend who is unsure of whether to change jobs or stay with his/her present job, while stating the advantages and disadvantages and their reasoning for both choices.
29	JF	活動	B2	産出	論述する	買い物	産地直送やフェアトレードなどの店に友人を案内し、流通の仕組みやそれらの商品を買うことの意義などについて、自分の視点を明確に述べるができる。	Can introduce a friend to a direct-from-the-farm or a fair trade store, for example, and articulate one's point of view about the distribution system, the significance of buying products from such stores, etc.
30	JF	活動	B2	産出	論述する	社会	テレビニュースや新聞記事をきっかけに、貿易自由化などの社会的な問題について、会社や業界への影響などと関連づけながら、同僚に自分の視点を明確に述べるができる。	Can articulate to a coworker one's point of view about a social issue such as trade liberalization while making connections to its impact on the company or industry, for example, triggered by television news or a newspaper article.
31	JF	活動	B2	産出	論述する	社会	テレビニュースや新聞記事をきっかけに、裁判員制度などの社会的な問題について、死刑制度廃止や少年法改定の議論などの関連事項と結びつけながら、友人に自分の視点を明確に述べるができる。	Can articulate to a friend one's point of view about a social issue such as the citizen judge system while making connections to related matters such as the debates over abolishment of the death penalty, revision of the juvenile law, etc., triggered by a television news or a newspaper article.
32	JF	活動	B1	産出	論述する	自由時間と娯楽	推理小説やドラマの途中までの展開から、自分が推理した犯人と犯行動機などを、簡単な理由を挙げながら友人に説明することができる。	Can explain, giving simple reasons, to a friend about the identity of the criminal and his/her motive one speculated from what one had read or seen so far in a mystery novel or a drama.
33	JF	活動	B1	産出	論述する	学校と教育	大学のゼミのディスカッションで、簡単な説明や理由を交えて自分の意見を述べるができる。	Can express one's opinion, giving simple explanations and reasons, in a discussion during an university seminar.
34	JF	活動	B1	産出	論述する	社会	増税など、自分の生活に密接にかかわる政策について、友人に簡単な説明や理由を交えて自分の意見を述べるができる。	Can express one's opinion, giving simple explanations and reasons, to a friend about policies closely related to one's daily life such as an increase in taxes.
35	JF まるごと	活動	B1	産出	論述する	科学技術	携帯電話など、自分の興味のある機器について、機能や生活にどのように役立つかなどを友人に説明することができる。	Can explain to a friend about the functions, usefulness in daily life, etc. of an electrical device one is interested in, such as a cell phone.
36	JF	活動	B2	産出	公共アナウンスをする	仕事と職業	旅客機の機内や旅客船の船内などの職場で、注意事項や緊急のお知らせなど、明快に流暢にごく自然にアナウンスをすることができる。	Can clearly, fluently, and quite naturally make announcements such as precautions or emergency announcements aboard a passenger plane, ship, or other such workplace.
37	JF	活動	B2	産出	公共アナウンスをする	仕事と職業	万博や見本市の会場などで、担当するパビリオンの展示内容の紹介や館内の注意事項など、明快に流暢にごく自然にアナウンスをすることができる。	Can clearly, fluently, and quite naturally make announcements at the venue of an expo, trade fair, or other events, introducing for example the exhibition inside the pavilion one is in charge of or precautions for inside the hall.

38	JF	活動	B1	産出	公共アナウンスをする	仕事と職業	デパートなどの職場で、練習してあれば、客の呼び出しや迷子の案内などの聞きやすいアナウンスをすることができる。	Can make listener-friendly announcements, such as one paging a customer, about a lost child, etc. at a department store or any other workplace, if one has practiced.
39	JF	活動	B1	産出	公共アナウンスをする	仕事と職業	職場の防災訓練などで、練習してあれば、聞きやすいアナウンスをすることができる。	Can make listener-friendly announcements, such as those during a fire drill at one's workplace, if one has practiced.
40	JF	活動	A2	産出	公共アナウンスをする	仕事と職業	デパートなどの職場で、台本をとときき見ることができれば、閉店時間や催し物の案内などの短い簡単なアナウンスをすることができる。	Can make short simple announcements, such as one about the closing time, special events, etc. at a department store or any other workplace, if one is allowed to occasionally look at the script.
41	JF	活動	A2	産出	公共アナウンスをする	仕事と職業	職場の防災訓練などで、台本をとときき見ることができれば、短い簡単なアナウンスをすることができる。	Can make short simple announcements, such as those during a fire drill at one's workplace, if one is allowed to occasionally look at the script.
469	JF まるごと	活動	A2	産出	公共アナウンスをする	仕事と職業	イベント会場などで、台本をとときき見ることができれば、会場内の注意事項や禁止事項などの短い簡単なアナウンスをすることができる。	Can make a short simple announcement about the things one has to pay attention to, things that one is not allowed to do, etc., if one can sometimes look at the script, for example, at an event venue.
42	JF	活動	B2	産出	講演やプレゼンテーションをする	仕事と職業	人材募集のための合同会社説明会などで、あらかじめ準備してあれば、自分の会社の現状や募集内容などを明確に詳しく説明し、参加者からの質問に的確に対応することができる。	Can explain articulately and in detail one's company's current conditions, recruitment details, etc. and respond appropriately to questions from participants at an event such as a joint job fair for recruiting new personnel, if one has prepared beforehand.
43	JF	活動	B2	産出	講演やプレゼンテーションをする	仕事と職業	職場の企画会議などで、あらかじめ準備してあれば、自分の企画案について図表やグラフなどを示しながら、明確に詳しく説明し、質問に的確に対応することができる。	Can explain articulately and in detail one's own proposal and respond appropriately to questions, while showing diagrams, graphs, etc., at, for example, a planning meeting at one's workplace, if one has prepared beforehand.
44	JF	活動	B2	産出	講演やプレゼンテーションをする	学校と教育	学会発表などで、あらかじめ準備してあれば、自分の研究内容についてデータなどを示しながら、明確に詳しく説明し、多少発表の趣旨とずれた質問に対しても柔軟に対応することができる。	Can explain articulately and in detail the content of one's research while showing data, etc., and respond flexibly even to questions that stray from the topic of the presentation at an academic conference, for example, if one has prepared beforehand.
45	JF まるごと	活動	B1	産出	講演やプレゼンテーションをする	仕事と職業	ガイドとして有名な観光地などを案内するとき、あらかじめ準備してあれば、名所や名物などを、ある程度詳しく紹介し、想定した質問に対応することができる。	Can introduce famous sights, local specialties and other features, and deal with anticipated questions when giving people a tour of, for example, a famous sightseeing area as a professional guide, in some detail if preparations are made in advance.
46	JF	活動	B1	産出	講演やプレゼンテーションをする	仕事と職業	電気屋などの職場で、あらかじめ準備してあれば、客に電子辞書などの商品について、ある程度詳しく紹介し、想定した質問に答えることができる。	Can introduce in some detail electronic dictionaries or other products to a customer at an electronics store or any other workplace, and respond to anticipated questions about the products, if preparations are made in advance.
563	JF まるごと	活動	B1	産出	講演やプレゼンテーションをする	健康	いろいろな国の人の集まりなどで、あらかじめ準備してあれば、自分の国の健康法について、まとまりのある簡単なプレゼンテーションをし、想定した質問に対応することができる。	Can give a simple well-organized presentation to a group of people from various countries about how people in one's country keep fit, and deal with anticipated questions, if preparations are made in advance.
47	JF	活動	B1	産出	講演やプレゼンテーションをする	自然と環境	いろいろな国の人の集まりなどで、あらかじめ準備してあれば、自分の国の環境問題などについてまとまりのある簡単なプレゼンテーションをし、想定した質問に対応することができる。	Can make a well-organized, simple presentation about, for example, environmental issues in one's country, and respond to anticipated questions in an international gathering or other events, if one has prepared beforehand.
48	JF	活動	B1	産出	講演やプレゼンテーションをする	人との関係	友人の結婚パーティーなどで、あらかじめ準備してあれば、新郎新婦の人となりを表わすようなエピソードなどを含んだまとまりのある簡単なスピーチをすることができる。	Can make a well-organized, simple speech including episodes describing the bride and groom's character at a friend's wedding party or other events, if one has prepared beforehand.
533	JF まるごと	活動	B1	産出	講演やプレゼンテーションをする	人との関係	勉強会や授業などで、あらかじめ準備してあれば、「留学生の悩み」など身近な話題についてのアンケート調査の結果や感想などを含んだ、まとまりのある簡単な発表をし、想定した質問に対応することができる。	Can make a well-organized, simple presentation about, for example, the results and one's feelings about the results of a survey on a familiar topic, such as problems when studying abroad, and respond to anticipated questions at an international gathering or other event, if one has prepared beforehand.
49	JF	活動	B1	産出	講演やプレゼンテーションをする	学校と教育	講演会などで、あらかじめ準備してあれば、講演者の人となりや経歴などを、ある程度詳しく聴衆に紹介することができる。	Can introduce in some detail to the audience the speaker's character, background, etc. at a lecture, for example, if preparations are made in advance.

50	JF	活動	B1	産出	講演やプレゼンテーションをする	言語と文化	自分の国について学ぶ集まりで、あらかじめ準備してあれば、自分の国や町の様子などについて、まとまりのある簡単なプレゼンテーションをし、想定した質問に対応することができる。	Can give a simple well-organized presentation describing one's country, town, etc. to a group of people that is studying about one's country, and deal with anticipated questions, if preparations are made in advance.
51	JF	活動	B1	産出	講演やプレゼンテーションをする	言語と文化	弁論大会などで、あらかじめ準備してあれば、異文化体験の出来事や感想などを含んだまとまりのある簡単なスピーチをすることができる。	Can make a well-organized, simple speech at a speech contest, for example, including episodes relating to or impressions of intercultural experiences, if one has prepared beforehand.
470	JF まるごと	活動	A2	産出	講演やプレゼンテーションをする	生活と人生	自分の国について学ぶ集まりなどで、メモをときどき見ることができれば、自分の国の有名な人について、短い簡単なプレゼンテーションをすることができる。	Can give a short simple presentation about a famous person from one's country, for example, why he / she is famous, what he / she did, etc. at a study meeting about one's country if one can sometimes look at one's notes.
54	JF まるごと	活動	A2	産出	講演やプレゼンテーションをする	生活と人生	友人の結婚パーティーなどで、メモをときどき見ることができれば、お祝いの言葉や新郎新婦との関係などについて、短い簡単なスピーチをすることができる。	Can make a short simple speech congratulating the bride and groom, explaining one's relationship to them, etc. at a friend's wedding party or other events, if one is allowed to occasionally look at one's notes.
52	JF	活動	A2	産出	講演やプレゼンテーションをする	仕事と職業	スーパーなどで実演販売をするとき、商品の特徴や使い方などを短い簡単な言葉で紹介することができる。	Can introduce in short simple terms the characteristics of a product and how to use it, etc., when giving a sales demonstration at, for example, a supermarket.
471	JF まるごと	活動	A2	産出	講演やプレゼンテーションをする	健康	勉強会や授業などで、メモをときどき見ることができれば、クラスメートに対する生活習慣についてのアンケート結果を短い簡単な言葉で発表し、発表内容の事実確認などの簡単な質問に対応することができる。	Can present in short simple terms the results of a questionnaire about one's classmates' lifestyles if one can sometimes look at one's notes, and respond to simple questions, for example, to check the facts in one's presentation in a study meeting or lesson.
472	JF まるごと	活動	A2	産出	講演やプレゼンテーションをする	食生活	自分の国について学ぶ集まりなどで、メモをときどき見ることができれば、自分の国の有名な料理について、何に似ているか、どうやって食べるかなど、短い簡単なプレゼンテーションをすることができる。	Can give a short simple presentation on a well-known dish from one's country, such as what it is similar to and how you eat it, for example, at a study meeting about one's country.
53	JF	活動	A2	産出	講演やプレゼンテーションをする	自然と環境	いろいろな国の人の集まりなどで、メモをときどき見ることができれば、自分の国の環境問題などについて短い簡単な発表をし、発表内容の事実確認などの簡単な質問に対応することができる。	Can give a short simple presentation about, for example, environmental issues in one's country, and take simple questions such as those checking the facts, in an international gathering or other events, if one is allowed to occasionally look at one's notes.
55	JF まるごと	活動	A2	産出	講演やプレゼンテーションをする	言語と文化	自分の国について学ぶ集まりなどで、メモをときどき見ることができれば、自分の国や町の様子などについて、短い簡単なプレゼンテーションをすることができる。	Can give a short simple presentation describing one's country, town, etc., to a group that is studying about one's country, for example, if one is allowed to occasionally look at one's notes.
56	JF	活動	A2	産出	講演やプレゼンテーションをする	言語と文化	弁論大会などで、メモをときどき見ることができれば、異文化体験などについて、短い簡単なスピーチをすることができる。	Can make a short simple speech at a speech contest, for example, about topics such as intercultural experiences, if one is allowed to occasionally look at one's notes.
57	JF	活動	A1	産出	講演やプレゼンテーションをする	生活と人生	転勤や退職などの機会に聞いてもらった送別会で、出席者の前で、「お世話になりました」「ありがとうございます」など簡単な定型表現でお礼の挨拶をすることができる。	Can say words of gratitude with simple fixed phrases such as "thank you for your kindness" in front of those present at one's farewell party held before one's transfer, retirement, etc.
58	JF	活動	A1	産出	講演やプレゼンテーションをする	仕事と職業	みやげもの屋などの職場の店頭で、通行人の注意を引くために、商品の名前や値段などを言うことができる。	Can call out product names, prices, etc. at the storefront of, for example, a souvenir shop where one works, in order to get the attention of people passing by.
59	JF	活動	A1	産出	講演やプレゼンテーションをする	人との関係	仕事や文化祭の打ち上げなどの機会に、暗記した短い簡単な定型表現で乾杯や手締めの音頭をとることができる。	Can make a toast or wrap up the party with short, simple fixed phrases one had memorized at occasions such as a party at one's workplace or school for a job well done.
60	JF	活動	A1	産出	講演やプレゼンテーションをする	人との関係	友人の結婚式で、出席者の前で、「ご結婚おめでとうございます」「お幸せになってください」など、あらかじめ準備した短いお祝いの言葉を読み上げることができる。	Can read out short congratulatory words prepared beforehand, such as "congratulations on your marriage" "I wish you much happiness" in front of the guests at a friend's wedding party.
61	JF	活動	B2	産出	作文を書く	自由時間と娯楽	所属する演劇サークルなどのために、昔話などを題材にして、物語の展開を明瞭に詳しく表した現代劇のシナリオを書くことができる。	Can write a scenario for a contemporary drama about a folk tale or another topic, describing clearly and in detail the development of the story, for a drama group one belongs to.

62	JF	活動	B2	産出	作文を書く	仕事と職業	就職を希望する会社に送るエントリーシートなどに、自分が会社にどのように貢献できるかについて、根拠となる具体的なエピソードを交えながら、自己PR文を明瞭に詳しく書くことができる。	Can write a piece of writing promoting oneself clearly and in detail with specific stories that show how one can contribute to the company, on the "entry sheet" for a company one wants to work for.
564	JF まるごと	活動	B1	産出	作文を書く	自分と家族	SNSのグループやコミュニティに参加するときに、自分の興味や希望などを含む自己紹介文を、ある程度詳しく書くことができる。	Can write in some detail a post introducing oneself, including one's interests and hopes, when one joins a group or activity on social media.
565	JF まるごと	活動	B1	産出	作文を書く	自由時間と娯楽	掲示板サイトなどに投稿された人間関係や進路などの相談に対して、ある程度詳しくコメントを書くことができる。	Can write in some detail comments in response to questions posted on an online bulletin board about personal relationships and future plans.
63	JF	活動	B1	産出	作文を書く	自由時間と娯楽	自分が参加しているグループの活動紹介文を、ある程度詳しくホームページなどに書くことができる。	Can write in some detail a piece for a homepage, for example, a text introducing the activities of a group one is involved in.
566	JF まるごと	活動	B1	産出	作文を書く	自由時間と娯楽	職場などで開催するイベントについて、内容や見どころなどを、ある程度詳しくポスターやチラシなどに書くことができる。	Can write in some detail a poster or pamphlet about an event that takes place, for example, in the workplace, including what happens at the event and what its highlights are.
64	JF	活動	B1	産出	作文を書く	仕事と職業	自分自身の長所や短所など、簡単な自己PR文を就職のための提出書類に書くことができる。	Can write a simple piece of writing promoting oneself, including one's strengths, weaknesses, etc. on a job application form.
567	JF まるごと	活動	B1	産出	作文を書く	健康	自分が知っている健康法などの紹介文を、ある程度詳しくブログなどに書くことができる。	Can write in some detail a blog entry introducing, for example, a way to keep fit that one knows.
568	JF まるごと	活動	B1	産出	作文を書く	買い物	中古品の売買などを扱うコミュニティサイトなどで、欲しい商品の特徴や条件を詳しく書くことができる。	Can write in detail the features and characteristics of a product one wants on a community-driven website dealing with trade in second hand goods.
65	JF まるごと	活動	B1	産出	作文を書く	食生活	自分がよく知っている料理であれば、友人のために、レシピを、ある程度詳しく書くことができる。	Can write in some detail for a friend a recipe, if one is familiar with the dish.
66	JF まるごと	活動	B1	産出	作文を書く	言語と文化	異文化体験の出来事と感想を、ある程度詳しくブログなどに書くことができる。	Can write in some detail a blog entry or a similar piece of writing about events relating to intercultural experiences and one's impressions of them.
569	JF まるごと	活動	B1	産出	作文を書く	言語と文化	自分の好きな詩や格言などの紹介文を、ある程度詳しくブログなどに書くことができる。	Can write in some detail a blog entry introducing, for example, a poem or a saying that one likes.
570	JF まるごと	活動	B1	産出	作文を書く	社会	自分の関心のある身近なニュースについて、簡単な内容とコメントをSNSなどに書くことができる。	Can write on social media a simple summary of a piece of familiar news that one is interested in and comment on it.
67	JF	活動	A2	産出	作文を書く	自分と家族	自分自身や家族、仕事、趣味など、基本的なことについての自己紹介文を短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Can write in short simple sentences a blog entry or a similar piece of writing introducing oneself with basic information such as family, jobs, hobbies, etc.
68	JF	活動	A2	産出	作文を書く	自分と家族	自分の町の紹介文を短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Can write in short simple sentences a blog entry or a similar piece of writing introducing one's hometown.
69	JF	活動	A2	産出	作文を書く	自由時間と娯楽	スーパーや学校などの掲示板に載せるために、スポーツチームのメンバー募集の広告文などを短い簡単な文で書くことができる。	Can write in short simple sentences an advertisement to be posted on notice boards in schools, shops, etc. such as an ad looking for a new player for a sports team.

70	JF	活動	A2	産出	作文を書く	自由時間 と娯楽	自分が通っているスポーツクラブの設備やレッスンなどの感想を短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Can write in short simple sentences a blog entry or a similar piece of writing about one's impressions of the facilities, lessons, etc. at the sports gym one goes to.
473	JF まるごと	活動	A2	産出	作文を書く	自由時間 と娯楽	観光地においてあるノートに、その場所についての感想など、短い簡単なコメントを書くことができる。	Can write short simple comments, such as one's impressions of the place, in a visitor book at a sightseeing spot.
71	JF	活動	A2	産出	作文を書く	仕事と 職業	自分自身や家族、仕事、趣味など、基本的なことについての自己紹介文を短い簡単な文で社内報などに書くことができる。	Can write in short simple sentences a piece for an in-house newsletter, for example, introducing oneself with basic information such as family, jobs, hobbies, etc.
72	JF	活動	A2	産出	作文を書く	買い物	デジタルカメラなど、新しく買った物の感想を短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Can write in short simple sentences a blog entry or a similar piece of writing about one's impressions of something one just bought, such as a digital camera.
73	JF	活動	A2	産出	作文を書く	自然と 環境	簡単な言葉をつなげて、自然や環境を題材にした詩や俳句、標語などを作ることができる。	Can string together simple words to create a poem, haiku, slogan, etc., about nature or the environment.
74	JF	活動	A2	産出	作文を書く	人との 関係	友人の結婚式などの感想を、短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Can write in short simple sentences a blog entry or a similar piece of writing about one's impressions of, for example, a friend's wedding.
75	JF	活動	A2	産出	作文を書く	言語と 文化	ホームステイ中の発見や失敗などの出来事を短い簡単な文でブログなどに書くことができる。	Can write in short simple sentences a blog entry or a similar piece of writing about, for example, discoveries and mistakes that one made during a homestay.
76	JF まるごと	活動	A1	産出	作文を書く	生活と 人生	どこへ行ったか、何をしたかなど、その日にしたことを短い簡単な文でブログに書くことができる。	Can write in short, simple sentences where one went, what one did, etc. on that day for a blog entry.
77	JF	活動	A1	産出	作文を書く	人との 関係	モデル文があれば、「ご結婚おめでとうございます」「お幸せになってください」など、友人の結婚式で読み上げる短いお祝いの言葉を書くことができる。	Can write short congratulatory words such as "congratulations on your marriage" "I wish you much happiness" to read out at a friend's wedding party, if there are model sentences one can refer to.
78	JF	活動	B2	産出	レポートや 記事を書く	自由時間 と娯楽	所属するアニメサークルなどのメールマガジンに、最近見たアニメについて、他の作品と比較しながら、自分なりの視点で、明瞭に詳しく書くことができる。	Can write clearly and in detail from one's own point of view about anime that one has recently watched, while comparing it to other works, for the online newsletter of, for example, an anime group one belongs to.
79	JF	活動	B2	産出	レポートや 記事を書く	自由時間 と娯楽	通販サイトの本のレビューコーナーなどに、自分が読んだ本の書評を、自分なりの視点で、明瞭に詳しく書き込むことができる。	Can write clearly and in detail from one's own point of view a review of a book that one has read, for the book review section of an online retail site, etc.
80	JF	活動	B2	産出	レポートや 記事を書く	仕事と 職業	出張に行った後で、出張先での業務内容や成果などについて、詳細な出張報告書を書くことができる。	Can write a detailed business trip report about one's work during the trip, the outcome, etc., after a business trip.
81	JF	活動	B2	産出	レポートや 記事を書く	仕事と 職業	消費者アンケート調査の集計作業などをしてもらうアルバイトを雇うため、目的や予算など、その必要性を明確にした簡潔な起案書を書くことができる。	Can write a concise draft proposal for hiring a part-time worker to, for example, summarize the results of consumer surveys, including the purpose, budget, and other points that clarify the need for such personnel.
82	JF	活動	B2	産出	レポートや 記事を書く	仕事と 職業	消費者アンケート調査などにもとづいて、分析と考察を含む明らかな報告書を書くことができる。	Can write a clear report that includes analysis and discussion, based on, for example, a consumer survey.
571	JF まるごと	活動	B1	産出	レポートや 記事を書く	自由時間 と娯楽	最近自分が見た映画についての報告や感想を、ある程度詳しくレビューサイトなどに書き込むことができる。	Can write in some detail a comment on a review website, for example, reporting facts about or one's impressions of a film one has seen recently.

83	JF	活動	B1	産出	レポートや記事を書く	仕事と職業	出張の目的や概要などを含む短い出張報告文を書くことができる。	Can write a short report of a business trip including, for example, the purpose and an overview of the trip.
84	JF	活動	B1	産出	レポートや記事を書く	仕事と職業	新しいスタッフの人となりや経歴などを紹介するインタビュー記事や、ある程度詳しく社内報などに書くことができる。	Can write in some detail an article based on an interview introducing a new staff member's character, experience, etc. for an in-house newsletter or other media.
85	JF	活動	B1	産出	レポートや記事を書く	旅行と交通	自分が行った町、ホテル、レストランなどについての報告や感想を、ある程度詳しく旅行サイトなどに書き込むことができる。	Can write in some detail a comment on a tourist website, for example, reporting facts about or one's impressions of the cities, hotels, restaurants, etc. one visited.
86	JF	活動	B1	産出	レポートや記事を書く	買い物	自分が買った日用品や食品などについての報告や感想を、ある程度詳しくネットショッピングのサイトなどに書き込むことができる。	Can write in some detail, for example, a comment on an online shopping website, reporting facts about or one's impressions of everyday items, foods, etc. one has bought.
87	JF	活動	B1	産出	レポートや記事を書く	自然と環境	最近話題になっている環境問題などについて、自分の意見をまとめて、短い簡単な投書などを書くことができる。	Can organize one's opinions and write, for example, a short, simple "letter to the editor" about current environmental issues, etc.
88	JF	活動	B1	産出	レポートや記事を書く	学校と教育	学校のクラブやサークルの活動などを紹介するインタビュー記事や、ある程度詳しくニュースレターなどに書くことができる。	Can write in some detail an article based on an interview introducing, for example, an after-school club or group's activities, for a newsletter or other media.
89	JF	活動	B2	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	旅行と交通	観光地で、建築物の特徴や歴史の変遷などについて、ガイドによる詳しい説明を聞いて、要点を理解することができる。	Can listen to detailed explanations by a guide at a sightseeing area about, for example, the features of buildings and historical transitions, and understand the main points.
90	JF	活動	B2	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	学校と教育	所属する学会の研究会などで行われる講演や発表を、スライドやハンドアウトなどを見ながら聞いて、要点を理解することができる。	Can listen to a lecture or presentation during a seminar held by an academic society one belongs to, for example, while looking at slides, handouts, etc., and understand the main points.
572	JF まるごと	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	自由時間と娯楽	発音をはっきりしていれば、友人が愛用している日用品(台所用品や文房具など)について、ある程度詳しい話を聞いて、どのように使っているか、どこが気に入っているかなど、話の要点を理解することができる。	Can listen to and understand the main points of what a friend says about an everyday product he / she uses (kitchen product or stationary), such as how he / she uses it or what he / she likes about it, in some detail, if the pronunciation is clear.
573	JF まるごと	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	自由時間と娯楽	発音をはっきりしていれば、友人のおすすめの音楽や映画、マンガなどについて、ある程度詳しい話を聞いて、特徴や魅力、すすめる理由など、話の要点を理解することができる。	Can listen to and understand the main points of what a friend says about his / her favourite film, music or manga, such as its special features, attractions, and his / her reasons for liking it, in some detail, if the pronunciation is clear.
574	JF まるごと	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	生活と人生	発音をはっきりしていれば、友人の身の周りのちょっとした出来事について、ある程度詳しい話を聞いて、出来事の内容や感想など、話の要点を理解することができる。	Can listen to and understand the main points of what a friend says about something that happened to him / her, and his / her feelings about what happened in some detail, if the pronunciation is clear.
575	JF まるごと	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	旅行と交通	発音をはっきりしていれば、友人の旅行の体験談を聞いて、出来事や感想、気に入った場所や食べ物など、話の要点を理解することができる。	Can listen to and understand the main points of what a friend says about a travel experience, such as things that happened and his / her feelings about this, places he / she liked, and food, if the pronunciation is clear.
91	JF	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	旅行と交通	発音と内容がはっきりしていれば、観光ガイドによる名所や名物などの簡単な説明を聞いて、主要な情報を理解することができる。	Can listen to simple explanations about famous sights, local specialties and other features by a tour guide and understand the main pieces of information, if the pronunciation is clear and the content is well-articulated.
576	JF まるごと	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	健康	発音をはっきりしていれば、友人が普段行っている運動や健康法などについて、ある程度詳しい話を聞いて、特徴や効果など、話の要点を理解することができる。	Can listen to and understand the main points of what a friend says about the exercise he / she does and the best way to keep fit, such as its special features and effects, in some detail, if the pronunciation is clear.
577	JF まるごと	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	食生活	発音をはっきりしていれば、友人のおすすめのレストランについて、ある程度詳しい話を聞いて、味や値段、すすめる理由など、話の要点を理解することができる。	Can listen to and understand the main points of what a friend says about his / her favourite restaurant, such as how the food tastes, how much it costs, and his / her reasons for recommending the restaurant in some detail, if the pronunciation is clear.

92	JF	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	食生活	発音と内容がはっきりしていれば、食習慣や栄養バランスなど、食育に関する簡単な講演を聞いて、主要な情報を理解することができる。	Can listen to simple lectures about eating habits, nutritional balance, and other issues in dietary education, and understand the main pieces of information, if the pronunciation is clear and the content is well-articulated.
578	JF まるごと	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	人との関係	発音があきらかにしていれば、日本語交流サークルなどで、プロフィールや趣味、希望や抱負などを含んだある程度詳しい自己紹介を聞いて、要点を理解することができる。	Can listen to and understand the main points of a fairly detailed self-introduction, for example, at a meeting of a Japanese language exchange group, including the speaker's profile, interests, hopes and dreams, if the pronunciation is clear.
579	JF まるごと	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	人との関係	発音があきらかにしていれば、友人の家族(親やパートナーなど)について、ある程度詳しい話を聞いて、どんな人か、友人がその人をどう思っているかなど、話の要点を理解することができる。	Can listen to and understand the main points of what a friend says about his / her family (parents, partner, etc.), such as what kind of people they are, and how he / she feels about them, in some detail, if the pronunciation is clear.
93	JF	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	学校と教育	発音と内容がはっきりしていれば、大学のゼミなどで、自分たちの専門に関する発表を聞いて、主要な情報を理解することができる。	Can listen to simple presentations about people's specialties at a university seminar, for example, and understand the main pieces of information, if the pronunciation is clear and the content is well-articulated.
580	JF まるごと	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	言語と文化	発音があきらかにしていれば、友人の異文化体験について、ある程度詳しい話を聞いて、どんな経験をしたか、それに対して友人がどう思っているかなど、話の要点を理解することができる。	Can listen to and understand the main points of what a friend says about an experience involving a different culture, such as what kind of experience he / she had, and how he / she felt about it, in some detail, if the pronunciation is clear.
581	JF まるごと	活動	B1	受容	講演やプレゼンテーションを聞く	言語と文化	発音があきらかにしていれば、歴史上の人物など、友人の関心のある有名な人について、ある程度詳しい話を聞いて、どんな人か、何をしたか、具体的なエピソードなど、話の要点を理解することができる。	Can listen to and understand the main points of what a friend says about a famous person he / she is interested in, such as a historical figure, including what kind of person he / she was, what he / she did and a specific story about him / her, in some detail, if the pronunciation is clear.
94	JF	活動	B2	受容	指示やアナウンスを聞く	住まいと住環境	屋外スピーカーから流れる防災のお知らせや行方不明者の捜索協力依頼など、地域の広報アナウンスを聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand local PR announcements through an outdoor speaker, such as fire announcements and requests for cooperation in searching for missing persons.
95	JF	活動	B2	受容	指示やアナウンスを聞く	自由時間と娯楽	美術館や博物館などで、展示物の前で流れる音声ガイドによる詳しい説明を聞いて、要点を理解することができる。	Can listen to detailed explanations by an audio guide that plays in front of an exhibited display at an art gallery, museum, etc. and understand the main points.
96	JF	活動	B2	受容	指示やアナウンスを聞く	仕事と職業	異動先の部署で、同僚から業務の細かい手順や注意すべき点などについての詳しい説明や指示を聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand detailed explanations and instructions about complicated work procedures and points of note from a coworker at the department one has transferred to.
97	JF	活動	B1	受容	指示やアナウンスを聞く	自由時間と娯楽	発音があきらかにしていれば、スポーツクラブなどで、スタッフによる施設の利用方法やクラスの受講方法などの説明や指示を聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand explanations and directions from a staff member about using the facilities, taking classes, etc. at a sports gym or other facilities, if the pronunciation is clear.
98	JF	活動	B1	受容	指示やアナウンスを聞く	旅行と交通	発音があきらかにしていれば、駅のホームや電車の中などで、事故や災害など非常時のアナウンスを聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand announcements about accidents, natural disasters, and other emergencies at a train station, inside a train, etc., if the pronunciation is clear.
99	JF	活動	B1	受容	指示やアナウンスを聞く	言語と文化	発音があきらかにしていれば、ホストファミリーから日本の家でのスリッパの使い分け方など、生活に関する説明を聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand explanations from one's host family about aspects of daily life such as the proper use of slippers in a Japanese home, if the pronunciation is clear.
100	JF	活動	A2	受容	指示やアナウンスを聞く	自由時間と娯楽	スポーツクラブなどで、インストラクターによるトレーニングマシンの使い方などの簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand simple directions from an instructor about, for example, using training machines, at a sports gym or other facilities.
101	JF	活動	A2	受容	指示やアナウンスを聞く	旅行と交通	駅のホームや電車の中などで、発着案内や電車の乗り換えなどの簡単なアナウンスを聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand simple announcements about train arrivals and departures, train transfer information, etc. at a train station, inside a train, and at other places.
102	JF	活動	A2	受容	指示やアナウンスを聞く	買い物	デパートなどで、閉店時間や催し物の案内などの簡単な店内放送を聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand simple in-store announcements at, for example, a department store, about closing time, special events, etc.

103	JF	活動	A2	受容	指示やアナウンスを聞く	学校と教育	学校などで、下校時間や呼び出しなどの簡単なアナウンスを聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand simple announcements about dismissal time, a page, etc. at, for example, a school.
104	JF	活動	A2	受容	指示やアナウンスを聞く	言語と文化	ホストファミリーに実際にトイレやお風呂の使い方などを見せてもらいながら、簡単な説明を聞いて、大まかに理解することができる。	Can listen to and get a general idea of simple explanations about how to use the bathroom or the bathtub, for example, while actually being shown how by one's host family.
105	JF	活動	A1	受容	指示やアナウンスを聞く	健康	自分に向かってゆっくりとはっきりと話されれば、「よく休んでください」「薬を1日3回飲んでください」など、医者のごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand very simple instructions from the doctor, such as "get some rest" "take the medicine three times a day," if the speech is aimed directly at oneself and is slow and clear.
106	JF	活動	A1	受容	指示やアナウンスを聞く	自然と環境	海岸でのゴミ拾いのボランティアをしているとき、実際にやり方を示しながらゆっくりとはっきりと話されれば、リーダーのごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand very simple instructions from the team leader when participating in a volunteer project to pick up garbage on a beach, if the leader demonstrates and talks slowly and clearly.
107	JF	活動	A1	受容	指示やアナウンスを聞く	学校と教育	ゆっくりとはっきりと話されれば、休講や教室変更など、教師のごく簡単なアナウンスを聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand very simple announcements by the teacher about a cancelled class or a classroom change, if the speech is slow and clear.
108	JF	活動	A1	受容	指示やアナウンスを聞く	学校と教育	ゆっくりとはっきりと話されれば、「教科書を開いてください」「教科書を読んでください」などの授業中の教師のごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand very simple classroom instructions from the teacher such as "open your textbook" "read aloud" if the speech is slow and clear.
109	JF	活動	A1	受容	指示やアナウンスを聞く	言語と文化	場所や物を示しながらゆっくりとはっきりと話されれば、食卓のどの席に座るか、洗濯物をどこに入れるかなど、家でのルールに関するホストファミリーのごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand very simple instructions from the host family about house rules, such as where to sit at the table and where to put the laundry, if the host family points out places and things and talks slowly and clearly.
110	JF	活動	A1	受容	指示やアナウンスを聞く	言語と文化	ゆっくりとはっきりと話されれば、茶道の体験クラスで、「お菓子を食べてください」「お茶を飲んでください」など、基本的な動作に関する先生のごく簡単な指示を、他の人の動作を参考にしながら聞いて、理解することができる。	Can listen to and understand very simple instructions from the teacher about basic actions such as "eat the sweets" "drink the tea" during a hands-on tea ceremony lesson, if one looks to what the other participants are doing for help and the teacher talks slowly and clearly.
111	JF	活動	B2	受容	音声メディアを聞く	自由時間と娯楽	ラジオで商店街などでのインタビューを聞いて、最近の景気や消費者の動向などについて、人々の感じ方の違いやレポーターのコメントなどを理解することができる。	Can listen to interviews at, for example, a shopping area, on the radio and understand differences in people's perspectives and the commentator's comments about topics such as recent economic conditions and consumer trends.
112	JF	活動	B2	受容	音声メディアを聞く	自由時間と娯楽	学園ものなどの短編ラジオドラマを聞いて、話の展開や登場人物の心情などを理解することができる。	Can listen a radio drama about, for example, high school life, and understand the story's development, the emotions of the characters, etc.
113	JF	活動	B1	受容	音声メディアを聞く	自由時間と娯楽	発音をはっきりしていれば、ラジオで曲紹介を聞いて、曲の背景やCDの売れ行きなどの要点を理解することができる。	Can listen on the radio an introduction to a song and understand the main points such as its background and its CD sales, if the pronunciation is clear.
114	JF	活動	B1	受容	音声メディアを聞く	自由時間と娯楽	発音をはっきりしていれば、ラジオでリスナーからの人間関係や進路などの悩み相談を聞いて、内容やアドバイスなどの要点を理解することができる。	Can listen on the radio about problems a listener has, such as relationship issues or difficulty making decisions in life, and understand the main points of the problem and those of the advice the listener receives, if the pronunciation is clear.
115	JF	活動	A2	受容	音声メディアを聞く	住まいと住環境	ゆっくりとはっきりと話されれば、ラジオで、自分の町や近くの町についての簡単な情報を聞いて、いつどこでお祭りがあるかなど、いくつかの情報を理解することができる。	Can listen on the radio simple information about one's town or a nearby town, and understand some pieces of information such as when and where a festival will take place, if the speech is slow and clear.
116	JF	活動	A2	受容	音声メディアを聞く	自由時間と娯楽	ゆっくりとはっきりと話されれば、ラジオで紹介されたリスナーからの日常生活に関する短いお便りを聞いて、どんな出来事があったかなど、いくつかの情報を理解することができる。	Can listen on the radio a short letter from a listener describing the listener's daily life, and understand some pieces of information such as what happened, if the speech is slow and clear.
117	JF	活動	B2	受容	手紙やメールを読む	自分と家族	祖父や祖母が書いた遺言書やエンディングノートを読んで、遺志や心情などをあまり苦労せずに理解することができる。	Can read a will or farewell letter written by a grandparent and understand their last wishes, emotions, etc. without much difficulty.

118	JF	活動	B2	受容	手紙やメールを読む	生活と人生	銀行やクレジットカード会社からのサービス内容の変更や料金の改定などのお知らせを読んで、あまり苦労せずに内容を理解することができる。	Can read a notice from a bank or credit card company about changes in services, fees, etc., and understand the content without much difficulty.
119	JF	活動	B2	受容	手紙やメールを読む	仕事と職業	食品や電気製品などの自社の商品に対するクレームの手紙やメールを読んで、苦情の内容をあまり苦労せずに理解することができる。	Can read a letter or e-mail making a complaint about one's company's products, such as food or electrical products, and understand the content of the complaint without much difficulty.
120	JF	活動	B2	受容	手紙やメールを読む	学校と教育	子どもが通っている学校からの行事の報告や学習内容などのお知らせを読んで、あまり苦労せずに内容を理解することができる。	Can read a notice from the school one's child attends, such as descriptions of an event or an announcement about lesson content, and understand the content without much difficulty.
534	JF まるごと	活動	B1	受容	手紙やメールを読む	自由時間と娯楽	約束をキャンセルする知らせと、理由や謝罪の気持ちなどが、ある程度詳しく書かれた友人からのメールを読んで、大部分の内容を理解することができる。	Can read and understand most of the content of an e-mail from a friend letting you know that he / she is cancelling an arrangement, the reason why he / she is cancelling it, and how sorry he / she feels about it, which is written in some detail.
535	JF まるごと	活動	B1	受容	手紙やメールを読む	仕事と職業	進学・就職・結婚などについての相談が、ある程度詳しく書かれた知り合いからのメールを読んで、大部分の内容を理解することができる。	Can read and understand most of the content of an e-mail from an acquaintance asking for advice about going on to the next stage of education, getting a job, getting married, etc., which is written in some detail.
536	JF まるごと	活動	B1	受容	手紙やメールを読む	仕事と職業	職場や学校などで経験したことと、それについての感想などが、ある程度詳しく書かれた友人からの手紙やメールを読んで、大部分の内容を理解することができる。	Can read and understand most of the content of an e-mail or letter from a friend about things he / she has experienced at work or school, his / her impressions of these things, etc., which is written in some detail.
121	JF まるごと	活動	B1	受容	手紙やメールを読む	自由時間と娯楽	旅行中の出来事や感想などが、ある程度詳しく書かれた家族や友人からの手紙やメールを読んで、大部分の内容を理解することができる。	Can read a letter from one's family or friends written in some detail about what happened during a trip and how the senders felt about it, and understand most of the content.
122	JF まるごと	活動	B1	受容	手紙やメールを読む	人との関係	感謝の気持ちや近況などについて、ある程度詳しく書かれた友人からのお礼の手紙やメールなどを読んで、大部分の内容を理解することができる。	Can read and understand a letter or e-mail from a friend written in some detail about feelings of gratitude and recent news, and understand most of the content.
474	JF まるごと	活動	A2	受容	手紙やメールを読む	自由時間と娯楽	待ち合わせをしている友人からの遅刻を知らせる短い簡単なメールを読んで、内容をだまかに理解することができる。	Can read and roughly understand a short simple mail from a friend one is meeting letting one know that he / she is going to be late.
123	JF	活動	A2	受容	手紙やメールを読む	仕事と職業	事務用品を注文し、ファックスやメールで送られてきた請求書を読んで、注文内容と違いがないかを確認することができる。	Can read an invoice that was sent by fax or e-mail after ordering office supplies, and check if there are any mistakes in the order details.
125	JF まるごと	活動	A2	受容	手紙やメールを読む	仕事と職業	短い簡単な文で書かれた友人からのお礼の手紙やメールなどを読んで、内容をだまかに理解することができる。	Can read a letter or e-mail of thanks from a friend written in short, simple sentences, and get a general idea of the content.
124	JF	活動	A2	受容	手紙やメールを読む	旅行と交通	旅行中の出来事について書かれた家族や友人からの短い簡単なはがきやメールなどを読んで、内容をだまかに理解することができる。	Can read and understand a short, simple postcard or e-mail from one's family or friends about what happened during a trip, and get a general idea of the content.
126	JF	活動	A1	受容	手紙やメールを読む	仕事と職業	職場で、「16:00までに50部コピー」などと、コピーの指示が書かれた上司からの短い簡単なメモを読んで、理解することができる。	Can read and understand a short, simple note from a superior at work with instructions on making copies, such as "50 copies by 16:00."
127	JF	活動	A1	受容	手紙やメールを読む	仕事と職業	職場の連絡用ホワイトボードなどに書き込まれた外出先や戻る時間など、短い簡単なメモを読んで、理解することができる。	Can read and understand a short, simple note such as where someone is and when he/she will return, written on, for example, a message board at the workplace.
128	JF まるごと	活動	A1	受容	手紙やメールを読む	旅行と交通	旅先からの家族や友人の短い簡単な文で書かれたはがきやメールなどを読んで、どこへ行ったか、何をしたかを理解することができる。	Can read a postcard, e-mail, etc. written in short, simple sentences from one's family or friends on a trip, and understand where the senders went and what they did.

129	JF まるごと	活動	A1	受容	手紙やメールを読む	言語と文化	友人からの年賀状や誕生日カードに書いてある「あけましておめでとうございます」「お誕生日おめでとうございます」など、定型の簡単なメッセージを読んで、理解することができる。	Can read and understand simple fixed phrases such as "Happy New Year" "Happy Birthday" written on new year's greeting or birthday cards from a friend.
130	JF	活動	B2	受容	必要な情報を探し出す	仕事と職業	過去の報告書や議事録などに目を通して、自分の現在の業務と関連のある事柄をすぐに探し出すことができる。	Can look through past reports, meeting minutes, etc., and quickly find the matters that are relevant to one's current work.
131	JF	活動	B2	受容	必要な情報を探し出す	学校と教育	レポートや論文の執筆のために、いくつかの文献の長い複雑な文章に目を通して、参考資料としてじっくり読む価値があるかどうか、必要な情報を探し出すことができる。	Can look through long, complex texts from several documents and find the information necessary to determine whether they are worth reading thoroughly as reference material for writing a report or an academic paper.
582	JF まるごと	活動	B1	受容	必要な情報を探し出す	自由時間と娯楽	SNSのいくつかの自己紹介文に目を通して、その人の趣味や関心、自分との共通点など、フォローするかどうか決めるために必要な情報を探し出すことができる。	Can look through a number of self-introduction posts on social media and find the information necessary to decide whether to follow the person or not, such as the person's hobbies and interests, and things one has in common with him / her.
132	JF	活動	B1	受容	必要な情報を探し出す	仕事と職業	求人雑誌などの、ある程度長い文章に目を通して、条件や仕事内容など、就職活動のために必要な情報を探し出すことができる。	Can look through texts of some length in, for example, a job recruitment magazine, and find the information necessary to search for a job, such as job requirements and descriptions.
133	JF まるごと	活動	B1	受容	必要な情報を探し出す	旅行と交通	旅行雑誌やガイドブックなどの、ある程度長い文章に目を通して、名所や名物の特徴など、行き先を決めるために必要な情報を探し出すことができる。	Can look through texts of some length in, for example, a travel magazine or guide book, and find the information necessary to decide on a destination, such as the features of famous sights and local specialties.
134	JF	活動	B1	受容	必要な情報を探し出す	健康	病院に掲示してある病気に関するポスターなどの、ある程度長い文章に目を通して、自分の症状が該当するか知るために必要な情報を探し出すことができる。	Can look through texts of some length, such as a poster about illnesses posted in a hospital, and find the information necessary to figure out whether one's symptoms fit a given description.
135	JF	活動	B1	受容	必要な情報を探し出す	買い物	いくつかのメーカーの商品を比較する雑誌やサイトなどの簡単な記事に目を通して、それぞれの特徴など、どれを買うか決めるために必要な情報を探し出すことができる。	Can look through simple articles, such as those in a magazine or website comparing products by several different manufacturers, and find the information necessary to decide which product to buy, such as the products' features.
136	JF	活動	B1	受容	必要な情報を探し出す	学校と教育	授業シラバスなどの、ある程度長い文章に目を通して、授業内容や評価方法など、授業を選ぶために必要な情報を探し出すことができる。	Can look through texts of some length, such as a course syllabus, and find the information necessary to choose a course, such as the course content and evaluation method.
137	JF	活動	A2	受容	必要な情報を探し出す	生活と人生	ごみ収集所の掲示などの短い簡単なテキストを見て、捨てたいごみは何曜日に捨てられるかなど、必要な情報を探し出すことができる。	Can look at short simple texts on, for example, a sign at a garbage collection site, and find the necessary information such as what day of the week one can dispose of a certain kind of garbage.
138	JF	活動	A2	受容	必要な情報を探し出す	仕事と職業	店に貼り出している求人広告などの短い簡単なテキストを見て、時給や勤務時間など、必要な情報を探し出すことができる。	Can look at short simple texts in, for example, a help-wanted ad on a store window, and find the necessary information such as work hours and pay.
475	JF まるごと	活動	A2	受容	必要な情報を探し出す	仕事と職業	出張者のスケジュール表などの短い簡単なテキストを見て、会議や視察など、同行に必要な情報を探し出すことができる。	Can look at a short simple text from a visitor's schedule and locate the information one needs, such as information about meetings, inspections, etc.
139	JF	活動	A2	受容	必要な情報を探し出す	旅行と交通	旅行パンフレットやガイドブックなどの短い簡単なテキストを見て、主な名所やお店など、必要な情報を探し出すことができる。	Can look at short simple texts in, for example, a travel brochure or guide book, and find the necessary information such as facts about the major sights and stores.
140	JF	活動	A2	受容	必要な情報を探し出す	健康	薬箱に書かれている注意書きなどの短い簡単なテキストを見て、用法・用量など、必要な情報を探し出すことができる。	Can look at short simple texts on, for example, a medicine package, and find the necessary information such as dosage and administration.
141	JF	活動	A2	受容	必要な情報を探し出す	買い物	お店のクーポン券などの短い簡単なテキストを見て、使用期間や条件など、必要な情報を探し出すことができる。	Can look at short simple texts on store coupons, for example, and find the necessary information such as the coupons' expiration date and terms of use.

142	JF	活動	A2	受容	必要な情報を探し出す	学校と教育	学校の掲示板などの短い簡単なお知らせを見て、休講や教室変更など、必要な情報を探し出すことができる。	Can look at short simple texts on, for example, a school bulletin board, and find the necessary information such as lecture cancellations and classroom changes.
476	JF まるごと	活動	A2	受容	必要な情報を探し出す	言語と文化	学校や地域の文化祭のプログラムなどの短い簡単なテキストを見て、出し物の時間や内容など、必要な情報を探し出すことができる。	Can look at a short simple text from, for example, a school or local culture festival programme and locate the information one needs, such as the time and contents of items on the programme.
143	JF まるごと	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	自分と家族	名刺を見て、ローマ字や外国語などを手がかりに、名前や会社名などの基本的な情報を確認することができる。	Can look at a business card and use the words written in Roman alphabet, languages other than Japanese and so on, as clues to check basic information such as name and company name.
144	JF まるごと	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	住まいと住環境	地名表示や家の表札を見て、訪問先の住所や名前が書かれたメモと同じかどうかを確認することができる。	Can look at addresses and name plates on houses and check whether they are the same as the address and name of the people one is visiting written on a note.
145	JF	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	自由時間と娯楽	パーティーの招待状などを見て、日時や場所など、ごく基本的な情報を探し出すことができる。	Can look at a party invitation, for example, and find very basic pieces of information such as the time and place.
146	JF まるごと	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	自由時間と娯楽	地域で有名な祭りなど、催し物のポスターを見て、開催日、場所など、ごく基本的な情報を探し出すことができる。	Can look at a poster about an event such as a famous festival of the area, and find very basic pieces of information such as the time and place.
147	JF	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	旅行と交通	新幹線や飛行機などの切符を見て、出発時刻や座席番号など、ごく基本的な情報を探し出すことができる。	Can look at a ticket for a train, plane, etc. and find very basic pieces of information such as the departure time and seat number.
148	JF まるごと	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	旅行と交通	駅などで、「タクシー乗り場」「東口」などの掲示や標識を見て、タクシー乗り場や出入り口を確認することができる。	Can look at notices and signs such as "Taxi Rank" and "East Exit" in a train station and check where the exit and taxi rank are.
149	JF まるごと	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	買い物	お店やレストランの前にある看板や表示を見て、営業時間や定休日など、ごく基本的な情報を探し出すことができる。	Can look at a sign in front of a store or a restaurant, and find very basic pieces of information such as the business hours and holidays.
150	JF まるごと	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	買い物	店で商品の値札などを見て、値段を確認することができる。	Can check the price of items in a shop by, for example, looking at the price tag.
151	JF	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	人との関係	郵便物やメールなどの宛名を見て、自分宛かどうかを確認することができる。	Can look at the addressee of a piece of mail or e-mail, etc. and check if the mail is addressed to oneself.
152	JF	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	学校と教育	大学のゼミの発表スケジュールを見て、自分の名前と発表日を確認することができる。	Can look at a schedule for presentations by the students in an university seminar, and check one's name and presentation date.
153	JF まるごと	活動	A1	受容	必要な情報を探し出す	言語と文化	海外の店の「レストランさくら」など、ごく簡単な日本語で書かれた看板を見て、ローマ字や母語などを手がかりに、行きたい店を探し出すことができる。	Can look at restaurant signs written in simple Japanese such as "Restaurant Sakura", and use the words written in Roman alphabet, one's native language and so on as clues to look for the restaurant one wants to go to.
154	JF	活動	B2	受容	情報や要点を読み取る	自由時間と娯楽	SF短編小説などを読んで、出来事の経過や登場人物の行動の動機など、内容を理解することができる。	Can read a short science fiction story, for example, and understand such content as the events and the motives for the characters' actions.
155	JF	活動	B2	受容	情報や要点を読み取る	自由時間と娯楽	自己啓発書など新聞や雑誌に掲載された自分の関心ある分野の本の書評を読んで、評者の独自の視点からの批評や見解を理解することができる。	Can read a review in a newspaper or magazine of a book on a field one is interested in, such as personal development, and understand the critique and opinions presented from the reviewer's unique point of view.

156	JF	活動	B2	受容	情報や要点を読み取る	健康	専門用語の意味を確認するために辞書を使うことができれば、自分や家族がかかった病気について一般向けの医学書やサイトなどを読んで、病気の症状、原因、治療法など、重要な情報を理解することができる。	Can read a general medical book or website, for example, about a disease that one or a family member has, and understand the important pieces of information such as the disease's symptoms, causes, and treatment, if one can use a dictionary to confirm the meaning of technical terms.
157	JF	活動	B2	受容	情報や要点を読み取る	自然と環境	環境問題などに関する新聞の社説を読んで、新たな情報や筆者の立場・主張とその論拠などを理解することができる。	Can read a newspaper editorial about environmental issues, for example, and understand new information, the writer's position and reasoning, etc.
158	JF	活動	B2	受容	情報や要点を読み取る	学校と教育	教育学や言語学など、自分の専門分野の雑誌に掲載された論文を読んで、研究目的や方法・結果などを理解することができる。	Can read an academic paper published in a journal of one's specialty, such as education and linguistics, and understand the research objectives, methodology, results, etc.
537	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	住まいと住環境	住居や食生活について、何を大切に、どんな選択をしているかなど、生活スタイルに関する簡単なブログなどを読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of a simple blog about life style, such as what is important to people, and what choices they make regarding housing, eating habits, etc.
583	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	自由時間と娯楽	イベントなどに参加したときの出来事や感想について書かれた簡単なブログなどを読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of a simple blog about what happened at an event the writer took part in and how he / she felt about it.
159	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	自由時間と娯楽	好きなスポーツに関する簡単な新聞記事などを読んで、取り上げられている話題の主要な情報を理解することができる。	Can read simple newspaper articles or other pieces of writing about a favorite sport, and understand the main pieces of information about the issues taken up by the article.
584	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	自由時間と娯楽	好きな有名人やマンガなど、身近な事柄に関するランキング記事を読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of an article that ranks familiar matters, such as famous people one likes or manga.
585	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	自由時間と娯楽	短くて主張がはっきりしているものであれば、サイト上の映画レビューを読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of an online film review, if the review is short and the arguments are clearly articulated.
538	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	生活と人生	結婚式や葬儀などの冠婚葬祭について、何を大切に、どのように行いたいかなどに関する簡単なインタビュー記事を読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of a simple written interview about ceremonial occasions, such as marriage ceremonies, funerals, etc., regarding what is important to people, in what way they would like these ceremonies to be held, etc.
539	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	生活と人生	結婚相手と知り合ったきっかけや、結婚を決めた理由など、身近な事柄についてのアンケート調査の簡単な記事を読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of a simple article about a survey on familiar matters, such as how people met their marriage partner, why people decided to get married, etc.
586	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	旅行と交通	自分が知っている地域の観光に関する簡単な新聞記事などを読んで、取り上げられている話題の主要な情報を理解することができる。	Can read a simple newspaper article about tourism in an area one knows and understand the main points of the topics covered.
587	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	旅行と交通	短くて主張がはっきりしているものであれば、旅行サイト上の口コミなどを読んで、ホテルや旅館の長所・短所など、重要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of a review on a travel website, such as the good and bad points of a hotel, if the review is short and the arguments are clearly articulated.
160	JF	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	健康	インフルエンザなど、最近流行している病気に関する簡単な新聞記事などを読んで、予防法や対処法など、重要な情報を理解することができる。	Can read simple newspaper articles or other pieces of writing about diseases currently going around, such as the flu, and understand the important pieces of information such as preventive methods and treatment.
161	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	買い物	短くて主張がはっきりしているものであれば、サイト上の商品レビューなどを読んで、商品の長所・短所など、重要な情報を理解することができる。	Can read product reviews on a website, for example, and understand the important pieces of information, such as the product's strengths and weaknesses, if the reviews are short and the arguments are clearly articulated.
588	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	食生活	レシピサイトの料理レシピを読んで、材料や作り方、注意点などを理解することができる。	Can read a recipe on a recipe website and understand the ingredients, the procedure, and points to be careful of.

162	JF	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	自然と環境	CO2削減など、話題になっている環境問題に関する簡単な新聞記事などを読んで、重要な情報を理解することができる。	Can read simple newspaper articles or other pieces of writing about current environmental issues, such as CO2 reduction, and understand the important pieces of information.
540	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	人との関係	人間関係や進路などに関する悩み相談と、それに対する助言が書かれた簡単な記事などを読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of a simple article in which people ask for advice about future plans and problems with personal relationships.
163	JF	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	言語と文化	簡単なセリフで書かれていれば、マンガを読んで、あらすじを理解することができる。	Can read and understand the plot of a comic, if the dialogue is written in simple terms.
589	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	言語と文化	日本の文化や習慣に対するさまざまな意見を紹介した簡単な記事を読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of a simple article that introduces various opinions about Japanese culture and customs.
590	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	言語と文化	歴史上の人物の紹介など、歴史に関する簡単な記事を読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of a simple article, for example, related to history that introduces a historical figure, etc.
591	JF まるごと	活動	B1	受容	情報や要点を読み取る	社会	地域で活躍する人などを紹介する簡単なインタビュー記事を読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read and understand the main points of a simple written interview, for example, introducing a person that works in the local area.
477	JF まるごと	活動	A2	受容	情報や要点を読み取る	自分と家族	動画共有サイトなどの自己紹介に対して、他の人が書いた短い簡単なコメントを読んで、内容をだいたい理解することができる。	Can read short, simple comments written by other people about a self introduction on a video sharing website and more or less understand what is written.
541	JF まるごと	活動	A2	受容	情報や要点を読み取る	住まいと住環境	住居や食生活などの日常生活に関する短い簡単なブログなどを読んで、好みやその理由など、いくつかの情報を理解することができる。	Can read a short simple blog about housing, eating habits, etc., and understand pieces of some information, such as people's preferences and reasons for these.
164	JF	活動	A2	受容	情報や要点を読み取る	自由時間と娯楽	好きなスポーツに関する短い簡単な新聞記事などを読んで、試合の勝敗や好きな選手の活躍など、いくつかの情報を理解することができる。	Can read short simple newspaper articles or other pieces of writing about a favorite sport and understand some pieces of information such as the outcome of a game and a favorite player's performance.
478	JF まるごと	活動	A2	受容	情報や要点を読み取る	自由時間と娯楽	短い簡単な文で書かれていれば、観光地においてあるノートに書かれた旅行者のコメントを読んで、内容をだいたい理解することができる。	Can read tourists' comments written in a visitor book at a sightseeing spot and more or less understand what is written, if written in short simple sentences.
479	JF まるごと	活動	A2	受容	情報や要点を読み取る	旅行と交通	ツアーの参加者がアンケートに書いた短い簡単な感想などを読んで、内容をだいたい理解することができる。	Can read, for example, short simple impressions people who joined a tour wrote in a questionnaire, and more or less understand what they wrote.
480	JF	活動	A2	受容	情報や要点を読み取る	買い物	電気製品などを紹介するネットショッピングのサイトの短い簡単な説明文を読んで、機能や大きさなど、いくつかの簡単な情報を理解することができる。	Can read short simple explanations introducing, for example, electrical goods on an online shopping website and understand some simple information, such as functions and size.
481	JF まるごと	活動	A2	受容	情報や要点を読み取る	食生活	和食の店のメニューを読んで、料理の名前や簡単な説明など、いくつかの情報を理解することができる。	Can read a menu from a Japanese restaurant and understand some information, such as the names of dishes, simple explanations of dishes, etc.
165	JF	活動	A2	受容	情報や要点を読み取る	学校と教育	学園祭などの学校行事を報告する短い簡単な校内新聞の記事などを読んで、当日の出入や様子など、いくつかの情報を理解することができる。	Can read short simple articles, such as one in a school newspaper reporting about festivals and other school events, and understand some pieces of information such as turnout and descriptions of the day.
166	JF	活動	A2	受容	情報や要点を読み取る	言語と文化	簡単なセリフで書かれていれば、四コママンガを読んで、内容をだいたい理解することができる。	Can read a four-frame comic strip and mostly understand the content, if the dialogue is written in simple terms.

542	JF まるごと	活動	A2	受容	情報や要点 を読み取る	言語と 文化	外国語学習などに関する短い簡単なブログなどを読んで、効果的な方法やおすすめの教材など、いくつかの情報を理解することができる。	Can read a short simple blog about, for example, foreign language study, and understand pieces of some information, such as effective methods of study, recommended learning materials, etc.
167	JF まるごと	活動	A1	受容	情報や要点 を読み取る	自由時間 と娯楽	ごく短い簡単な文で書かれたブログを見て、写真などを手がかりに、ブログを書いた人が何をしたか、どこへ行ったかなどを理解することができる。	Can look at an Internet blog written in very short easy sentences and use photos and so on as clues to understand what the person who wrote the blog did and where he/she went and so on.
168	JF	活動	A1	受容	情報や要点 を読み取る	買い物	お店やレストランの外に貼ってある休業のお知らせなどを見て、休みであることやその期間など、ごく基本的な情報を理解することができる。	Can read notices on storefront windows about when the store will be closed, etc. and understand very basic pieces of information such as the fact that the store will be closed and for how long.
169	JF まるごと	活動	A1	受容	情報や要点 を読み取る	食生活	ファーストフード店やレストランなどでメニューを見て、自分が知っている食べ物や飲み物の名前など、いくつかの情報を理解することができる。	Can look at the menu in, for example, fast food restaurants, and understand some pieces of information, such as the names of food and drink one already knows.
170	JF	活動	A1	受容	情報や要点 を読み取る	食生活	辞書を使うことができれば、料理のレシピにある材料のリストの部分を見て、何がどのぐらい必要か、理解することができる。	Can look at the list of ingredients on a recipe and understand what is needed and how much, if one can use a dictionary.
171	JF	活動	B2	受容	説明を読む	住まいと 住環境	専門用語の意味を確認するために辞書を使うことができれば、アパートの賃貸契約書を読んで、入居条件や特記事項などを理解することができる。	Can read a lease agreement for an apartment and understand the conditions for moving in, special instructions, etc., if one can use a dictionary to confirm the meaning of technical terms.
172	JF	活動	B2	受容	説明を読む	科学技術	専門用語の意味を確認するために辞書を使うことができれば、「みんなのCan-doサイト」やレシピ投稿サイトなど、登録制のウェブサイトのサイトポリシーなどを読んで、著作権や個人情報の保護など重要な事項を理解することができる。	Can read the site policy of a members-only website such as the "Minna no Can-do Website" or a recipe posting site, and understand important matters such as copyright and the protection of personal information, if one can use a dictionary to confirm the meaning of technical terms.
173	JF	活動	B1	受容	説明を読む	自然と 環境	環境関連のサイト上のエコマークなど、環境表示に関する簡単な説明を読んで、主要な情報を理解することができる。	Can read a simple explanation on, for example, an environmental website about the "Eco Mark" or other environmental labels, and understand the main pieces of information.
174	JF	活動	A2	受容	説明を読む	自由時間 と娯楽	キャンプ場の案内板などの短い簡単な説明を読んで、禁止や注意事項など、いくつかの情報を理解することができる。	Can read a short simple explanation on, for example, a signboard in a campground, and understand some pieces of information, such as prohibitions and precautions.
175	JF	活動	A1	受容	説明を読む	住まいと 住環境	ドアにある「押す」「引く」や、施設内の「入口」「出口」など、生活の中でよく見かける非常に短い表示を見て、理解することができる。	Can look at and understand very short signs one sees in daily life, such as "push" "pull" on doors or "entrance" "exit" in buildings.
176	JF	活動	B2	受容	テレビや映画 を見る	自由時間 と娯楽	文化人や芸能人を取材したテレビのドキュメンタリーやトーク番組などを見て、人物像を物語るエピソードやそれに対するコメントなどを理解することができる。	Can watch a television program such as a documentary or talk show reporting about a cultural figure or entertainer, and understand stories describing the person's character, comments about those stories, etc.
177	JF	活動	B2	受容	テレビや映画 を見る	自由時間 と娯楽	人間ドラマやラブロマンスなどの映画を見て、話の筋を追い、登場人物がどのように葛藤や障壁を乗り越えたかなどを理解することができる。	Can watch a movie such as a human drama or romance, follow the storyline and understand how the characters overcome conflicts and obstacles, etc.
178	JF	活動	B2	受容	テレビや映画 を見る	健康	テレビの健康番組を見て、専門家による病気の症状・危険性についての解説や、生活習慣の改善についての助言などを理解することができる。	Can watch a health program on television and understand commentary from specialists about the symptoms and dangers of diseases, advice on improving one's living habits, etc.
179	JF	活動	B2	受容	テレビや映画 を見る	社会	男性社員の育児休暇制度など、社会的な問題に関するテレビニュースなどを見て、制度を取り入れている企業の考え方やその論拠などを理解することができる。	Can watch television news, etc. about social issues such as the paternity leave system and understand how the companies with such systems think, their reasoning for adopting them, etc.
180	JF	活動	B2	受容	テレビや映画 を見る	科学技術	工芸や工業デザインの職人技術を紹介するテレビのドキュメンタリー番組などを見て、その技術の価値や継承問題などについて、情報だけでなく、語り手の心情や視点を理解することができる。	Can watch a television documentary introducing, for example, artisan skills in art or industrial design, and understand not only the information presented but also the speaker's emotions and point of view regarding the value of those skill, issues in passing them along, etc.

181	JF	活動	B1	受容	テレビや映画を見る	自由時間と娯楽	好きなスポーツに関するテレビニュースなどを見て、映像やテロップを頼りに、キャスターの解説の主要な点を理解することができる。	Can watch television news or other media about a favorite sport and by making use of the visuals and subtitles understand the main points of the newscaster's commentary.
182	JF まるごと	活動	B1	受容	テレビや映画を見る	旅行と交通	観光地紹介のテレビ番組などを見て、映像やテロップを頼りに、取り上げられているテーマの主要な点を理解することができる。	Can watch a television program introducing a sightseeing area, for example, and by making use of the visuals and subtitles understand the main points of the program's theme.
183	JF	活動	B1	受容	テレビや映画を見る	健康	インフルエンザなど、最近流行している病気に関するテレビニュースなどを見て、映像やテロップを頼りに、予防法や対処法など、主要な情報を理解することができる。	Can watch television news or other media about diseases currently going around, such as the flu, and by making use of the visuals and subtitles understand the main pieces of information, such as preventive methods and treatment.
184	JF	活動	B1	受容	テレビや映画を見る	食生活	テレビの料理番組などを見て、映像やテロップを頼りに、作り方やコツなど、主要な情報を理解することができる。	Can watch a cooking show on television, for example, and by making use of the visuals and subtitles understand the main pieces of information such as recipes and tips.
185	JF	活動	B1	受容	テレビや映画を見る	自然と環境	地球温暖化など、自分にとって身近な環境問題に関するテレビニュースなどを見て、映像やテロップを頼りに、取り上げられている問題の主要な点を理解することができる。	Can watch television news or other media about environmental problems one is familiar with, such as global warming, and by making use of the visuals and subtitles understand the main points about the issues that are mentioned.
186	JF	活動	B1	受容	テレビや映画を見る	言語と文化	茶道や歌舞伎など、日本の伝統文化を紹介するテレビ番組などを見て、映像やテロップを頼りに、作法や歴史など、主要な情報を理解することができる。	Can watch a television program, for example, introducing the tea ceremony, kabuki and other aspects of traditional Japanese culture, for example, and by making use of the visuals and subtitles understand the main pieces of information such as the rules of behavior and history.
592	JF まるごと	活動	B1	受容	テレビや映画を見る	社会	自分の関心のあるテレビニュースなどを見て、映像やテロップを頼りに、いつどこで、何が起って、どうなったのかなど、主要な情報を理解することができる。	Can watch television news or other media about a topic one is interested in, and, by making use of the visuals and subtitles, understand the main points, such as what happened, when and where, and what happened in the end.
187	JF	活動	A2	受容	テレビや映画を見る	自由時間と娯楽	好きなスポーツに関するテレビニュースなどを見て、試合の勝敗や好きな選手の活躍など、内容を大まかに理解することができる。	Can watch television news or other media about a favorite sport and get a general idea of the content, such as the outcome of a game and a favorite player's performance.
188	JF	活動	A2	受容	テレビや映画を見る	旅行と交通	観光地紹介のテレビ番組などを見て、名所や名物など、内容を大まかに理解することができる。	Can watch a television program introducing a sightseeing area, for example, and get a general idea of the content, such as famous sights, local specialties, etc.
189	JF	活動	A2	受容	テレビや映画を見る	健康	インフルエンザなど、最近流行している病気に関するテレビニュースなどを見て、病名や状況など、内容を大まかに理解することができる。	Can watch television news or other media about diseases currently going around, such as the flu, and get a general idea of the content, such as the name of the disease and current situation.
190	JF	活動	A2	受容	テレビや映画を見る	言語と文化	茶道や歌舞伎など、日本の伝統文化に関するテレビ番組などを見て、大まかな特徴を理解することができる。	Can watch a television program about the tea ceremony, kabuki and other aspects of traditional Japanese culture, for example, and understand their general characteristics.
191	JF	活動	B2	やりとり	社会的なやりとりをする	生活と人生	近所の公園などで子供を遊ばせているとき、他の親たちと、子育ての悩みや地域の情報、知人の噂話など、さまざまな話題について、長い会話に参加することができる。	Can take part in a long conversation with other parents about a range of topics such as the difficulties of raising children, information about the local area and rumours about people one knows, in, for example, a local park while one's children are playing.
192	JF	活動	B2	やりとり	社会的なやりとりをする	仕事と職業	新しい職場での歓迎会などで、これまでの職歴、特技、経験などさまざまな話題についての質問に、苦労話や抱負を交えて答えることができる。	Can answer questions, mentioning difficulties and ambitions, about a range of different topics such as one's work history, one's speciality and one's experience, at, for example, a welcome party at one's new company.
193	JF	活動	B2	やりとり	社会的なやりとりをする	人との関係	同窓会のにぎやかな立食パーティーなどで、学生時代のことやお互いの近況、共通の友人の噂話など、さまざまな話題について長い会話に参加することができる。	Can participate in a long conversation about a variety of topics such as the old school days, each other's recent news, gossip about common friends, etc. during, for example, a bustling stand-up dinner party at a class reunion.
194	JF	活動	B2	やりとり	社会的なやりとりをする	人との関係	友人や同僚と、人間関係や仕事などについての愚痴や不満、満足していることなどを、自分にとって重要な点を強調しながら話すことができる。	Can talk with friends or coworkers about complaints about one's work or human relationships, as well as things one is pleased with, while emphasizing points that are important to oneself.

195	JF	活動	B2	やりとり	社交的なやりとりをする	言語と文化	ホームステイ先で簡単な自己紹介をした後で、日本との出会い、日本語学習の経験、日本滞在中の予定など、さまざまな話題についての質問に、苦勞話や抱負を交えて答えることができる。	Can answer questions, mentioning difficulties and ambitions, about a range of different topics, such as one's experiences in Japan and studying Japanese, and one's plans while in Japan, after doing a simple self introduction at one's homestay home.
197	JF	活動	B1	やりとり	社交的なやりとりをする	自由時間と娯楽	コンクールやスポーツ大会などで優勝した友人に、今までの努力をたたえたり、これからの活躍を期待する気持ちを述べたりしながら、お祝いの言葉を言うことができる。	Can congratulate a friend who won a competition, a sports tournament, etc., while praising his/her effort and expressing one's opinion that one expects him/her to continue performing well in the future.
543	JF まるごと	活動	B1	やりとり	社交的なやりとりをする	自由時間と娯楽	待ち合わせの時間に遅れたり、約束を守れなかったりしたとき、友人にある程度詳しく理由を説明しながら、謝ることができる。	Can apologise and give reasons in some detail when one is late meeting a friend, cannot keep a promise, etc.
200	JF まるごと	活動	B1	やりとり	社交的なやりとりをする	生活と人生	久しぶりに会った友人と近況の報告をし合うとき、相手の話を聞いて、驚き、喜び、悲しみなどの共感を示すコメントをすることができる。	Can listen to a friend one has not met for a long time and make comments that show sympathy such as surprise, happiness and sadness when updating one another on news.
198	JF	活動	B1	やりとり	社交的なやりとりをする	健康	出産した友人を見舞ったとき、子供の将来や子育ての喜びなどについて、簡単な質問やコメントをしながら、お祝いの言葉を言うことができる。	Can congratulate a friend who has just had a baby while asking simple questions and making simple comments about the child's future, the joy of parenting, etc. when one visits her in hospital.
196	JF まるごと	活動	B1	やりとり	社交的なやりとりをする	人との関係	パーティーや新しいサークルなどで初めて会った人に話しかけ、趣味や仕事など身近な話題について質問したり、質問にある程度詳しく答えたりして、会話を続けることができる。	Can talk to people one has met for the first time at a party or in a club, ask questions about familiar topics such as interests and work, answer questions with a certain degree of detail and continue the conversation.
199	JF まるごと	活動	B1	やりとり	社交的なやりとりをする	人との関係	友人の家で、友人の家族などと、自分の近況などについて、自分の気持ちも交えて話すことができる。	Can talk to a friend's family, etc. at their home about one's recent news and other topics, including one's feelings about them.
201	JF	活動	B1	やりとり	社交的なやりとりをする	学校と教育	校内のエレベーターなどで居合わせたゼミの先生などと、自分の近況などについて、自分の気持ちも交えて話すことができる。	Can talk in short simple terms to an university professor one meets in a school elevator, for example, about one's recent news and other topics, including one's feelings about them.
482	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	自分と家族	パーティーや新しいサークルなどで初めて会った人と、趣味や暇などについて、短い簡単な言葉で話すことができる。	Can talk to someone one meets for the first time at a party, in a club, etc. in short simple terms about one's interests and what one does in one's free time.
483	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	自由時間と娯楽	待ち合わせの時間に遅れたり、約束を守れなかったりしたとき、友人に短い簡単な言葉で理由を言って謝ることができる。	Can apologise and give reasons in short simple terms when one is late meeting a friend, cannot keep a promise, etc.
484	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	自由時間と娯楽	団体旅行に参加したとき、他の参加者に、その観光地に初めて来たのかなど、短い簡単な言葉で話しかけることができる。	Can ask other participants in short simple terms whether, for example, it is their first time at a sightseeing spot, when taking part in a group tour.
544	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	自由時間と娯楽	スポーツ観戦中などに、「もっと走って」「行け、あきらめるな」など、応援しているチームに対して、短い簡単な言葉で声をかけることができる。	Can shout encouragement for a team you support in short simple terms, such as "Try harder!", "Come on. Keep going!", etc. while watching a sports game.
202	JF	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	仕事と職業	研究会やセミナーなどのイベントの後に、講師や関係者を短い簡単な言葉で食事会に誘うことができる。	Can invite teachers or other staff for a meal, in short simple terms after an event such as a workshop or seminar.
485	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	仕事と職業	遠方からの客を迎えたとき、基本的な挨拶をし、フライトはどうだったかなど、短い簡単な言葉で質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can give basic greetings and / or ask and answer questions in short simple terms about, for example, how the flight was, when welcoming a visitor from a faraway place.
486	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	仕事と職業	訪問した会社を出るとき、短い簡単な言葉で丁寧なお礼や別れの言葉を言うことができる。	Can say thanks and words of farewell politely in short simple terms, when leaving a company one has been visiting.

487	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	健康	体調が悪そうな友人に、「どうしたんですか」など短い簡単な言葉で声をかけることができる。	Can ask a friend who does not look well in short simple terms "What's the matter?", etc.
488	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	買い物	雑誌やサイトなどを見ている友人に、「何を見ているんですか」「何か買うんですか」など、短い簡単な言葉で話しかけることができる。	Can start talking to a friend who is reading a magazine or a website, in short simple terms, such as "What are you looking at?", "Are you going to buy something?", etc.
489	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	食生活	友人や同僚と一緒に食事をしているとき、食べ物の味や見た目について、「辛くておいしいですね」「～に似ています」など、短い簡単な言葉で感想を述べ合うことができる。	Can discuss in short simple terms one's impressions of the appearance and taste of food, such as "It's spicy and delicious", "It's like...", etc., when having a meal with friends or colleagues.
490	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	食生活	会食やパーティーなどで、飲み物や食べ物を勧められたとき、短い簡単な言葉でコメントを加えて応じたり、断ったりすることができる。	Can respond with a comment, refuse, etc., in short simple terms when offered food or drink at, for example, a party or dinner.
491	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	自然と環境	友人とのおしゃべりで、好きな季節やその理由について、短い簡単な言葉で話すことができる。	Can talk in short simple terms about the seasons one likes and reasons why when chatting with a friend.
492	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	自然と環境	友人や近所の人に挨拶をするとき、その日の気温や天気について、短い簡単な言葉で話すことができる。	Can talk in short simple terms about the temperature or weather when greeting one's friends or neighbours.
493	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	自然と環境	離れて住んでいる友人と電話で話すとき、はじめに最近の気候について短い簡単な言葉で話すことができる。	Can talk in short simple terms about the recent weather at the start of the conversation when talking on the phone to a friend who lives far away.
203	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	人との関係	友人の家で、友人の家族などと基本的な挨拶をし、自分の近況などについて、短い簡単な言葉で話すことができる。	Can greet with basic expressions a friend's family, etc. at their home, and talk in short simple terms about one's recent news and other topics.
494	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	人との関係	友人に持ち物や服などをほめられたとき、「古い着物をスカートにしました」「父にもらったんです」など、短い簡単な言葉でエピソードを話すことができる。	Can talk about a short simple anecdote, such as "I made an old kimono into a skirt" and "I got it from my father" when praised by a friend about your clothes, something you are carrying, etc.
495	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	人との関係	友人にプレゼントをもらったとき、「素敵ですね。大切にします」など、自分の気持ちを交えて、短い簡単な言葉でお礼を言うことができる。	Can say thanks in short simple terms that includes one's feelings, such as "What a lovely... I'm going to treasure it forever", when one receives a gift from a friend.
545	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	人との関係	友人とのおしゃべりで、共通の知り合いの様子について、「ちょっと心配ですね」「調子がよさそうですね」など、短い簡単な言葉で話すことができる。	Can talk in short simple terms about a mutual friend's appearance, such as "I'm a bit worried about him / her", "He / She looks well", etc. when chatting with a friend.
204	JF	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	学校と教育	校内のエレベーターなどで居合わせたゼミの先生などと、基本的な挨拶をし、自分の近況などについて、短い簡単な言葉で話すことができる。	Can greet with basic expressions an university professor one meets in a school elevator, for example, and talk in short simple terms about one's recent news and other topics.
496	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	言語と文化	道に迷うなど困った様子の人に、「大丈夫ですか」「一緒に行きましょうか」など、短い簡単な言葉で話しかけることができる。	Can start talking in short simple terms to someone who looks like he / she is in trouble, for example, someone who is lost, by asking "Are you OK?", "Shall we go there together?", etc.
497	JF まるごと	活動	A2	やりとり	社交的なやりとりをする	言語と文化	正月休み明けに友人と、基本的な正月の挨拶をし、休み中何をしたか、どうだったかなど、短い簡単な言葉で話すことができる。	Can say basic New Year greetings to a friend at the end of the New Year holidays, and talk in short simple terms about what one did during the holiday, how it was, etc.
205	JF	活動	A1	やりとり	社交的なやりとりをする	自分と家族	部屋に飾ってある写真を見て、だれの写真か、場所はどこか友人にたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask or answer a friend about who is in the photo or where it was taken, while looking at the photos displayed in the room.

206	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	自分と家族	友人と家族写真を見せ合いながら、家族の仕事や年齢などを簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a friend questions and answer his/her questions in simple terms about how old people are and what their jobs are while showing each other family photographs.
207	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	住まいと住環境	飲み物を勧めたり、勧められたりするとき、「お茶、どうぞ」「いただきます」などの基本的な挨拶を交わすことができる。	Can exchange basic pleasantries such as "Here's your tea" and "Thank you" when offering and being offered food and drink.
208	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	自由時間と娯楽	友人や近所の人に、夏休みや年末年始などの休暇にどこかに行くかたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a friend or neighbor whether he/she will be going somewhere for the holidays such as new years or summer vacation, or answer that when asked.
209	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	自由時間と娯楽	パーティーやイベントで初めて会った人に、名前、出身、仕事などをたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a person one had just met at a party or an event for his/her name, hometown, occupation, etc., or give such information when asked.
210	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	自由時間と娯楽	お見合いパーティーなどで初めて会った人に、趣味は何か、簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask someone one meets for the first time at an arranged marriage party in simple terms what his/her hobbies are and answer questions about what one's hobbies are.
211	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	自由時間と娯楽	お見合いパーティーなどで初めて会った人に、休みの日に何をするか、簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask someone one meets for the first time at an arranged marriage party in simple terms what he/she does on his/her days off and answer questions about what one does on one's days off.
212	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	自由時間と娯楽	友人や近所の人に、休みの日にどこへ行ったかたずねたり、「楽しかったです」などの簡単な感想を交えながら、答えたりすることができる。	Can ask a friend or neighbour where he/she went on his/her day off, "Did you have a good time?" and so on, and answer what one did on one's day off while making simple comments.
213	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	自由時間と娯楽	友人や近所の人に、イベントに参加した感想をたずねたり、「よかったです」などの簡単な言葉で答えたりすることができる。	Can ask a friend or neighbour how he/she felt about an event that he/she took part in recently, and answer how one felt about an event that one took part in recently in short simple terms such as "It was great".
214	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	生活と人生	友人とのおしゃべりで、起きる時間や寝る時間を簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a friend in short simple terms about when he/she gets up and goes to bed, and answer questions about when one gets up and goes to bed.
215	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	買い物	友人と一緒に買い物をしているとき、「かわいい」「ほしいな」など、短い簡単な言葉で感想を言うことができる。	Can make comments in short simple terms such as "How cute" and "I want that" when shopping with a friend.
216	JF	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	食生活	友人と一緒に食事をしながら、「おいしいですね」などの感想を言ったり、感想をたずねたりすることができる。	Can make simple comments such as "this is good" or ask for comments while sharing a meal with a friend.
217	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	食生活	立食パーティーなどで、友人や同僚と、「何が好きですか」「肉が好きです」など、食事の好みを簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask and answer about food preferences in simple terms such as "What do you like?" and "I like meat" at, for example, a buffet party with friends or colleagues.
218	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	食生活	立食パーティーなどで、「コーヒー飲みますか」など簡単な言葉で友人に飲み物を勧めたり、「はい、お願いします」「いいえ、結構です」などと答えたりすることができる。	Can offer a friend a drink in simple terms such as "Would you like a coffee?" and answer in short simple terms such as "Yes, please" and "No, thank you" at, for example, a buffet party.
219	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	食生活	友人とのおしゃべりで、朝ごはんを食べるか、何を飲むかなど、友人に簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a friend in simple terms whether he/she would like breakfast, and what he/she would like to eat and drink, while chatting with friends.
220	JF	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	人との関係	友人や近所の人と、時間帯に合った基本的な挨拶を交わすことができる。	Can make basic greetings appropriate to the time of day to a friend or a neighbor.

221	JF	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	人との関係	友人や近所の人と、その日の天気や気候について、「いい天気ですね」「暑いですね」などの基本的な挨拶を交わすことができる。	Can greet a friend or a neighbor by mentioning the day's weather with basic expressions such as "it's a fine day today" "it's hot, isn't it?"
222	JF まるごと	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	人との関係	助けてもらったり、親切にされたりしたとき、「ありがとうございます」などのお礼の言葉を言うことができる。	Can thank someone using expressions such as "thank you" when one was helped or was treated kindly.
223	JF	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	人との関係	時間に遅れたり、人に迷惑をかけた時、「すみません」などの謝りの言葉を言うことができる。	Can apologize using expressions such as "I'm sorry" when one was late or caused trouble.
224	JF	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	人との関係	散歩中、ペットを連れてくる友人や近所の人に会ったとき、ペットの名前をたずねたり、「かわいい」などの簡単な言葉でほめたりすることができる。	Can ask for the pet's name or praise the pet with simple expressions such as "how cute" when running into a friend or a neighbor with a pet while taking a walk.
225	JF	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	人との関係	職場への訪問客を出迎えた時に、「ようこそ」「お待ちしていました」などの歓迎の言葉を言うことができる。	Can welcome a visitor to one's place of work using expressions such as "Welcome" and "Sorry to keep you waiting", when one goes to meet him/her.
226	JF	活動	A1	やりとり	社会的なやりとりをする	人との関係	友人が自分の家を訪問したときに、「どうぞ」など短い簡単な言葉で椅子を勧めたり、「ありがとうございます」などと答えたりすることができる。	Can offer a friend a seat and respond when offered a seat using short, simple terms such as "Have a seat" and "Thank you very much", when a friend visits one's home.
227	JF	活動	B2	やりとり	インフォーマルな場面でやりとりをする	自由時間と娯楽	友人や家族と、テレビの刑事ドラマなどの内容について、仮説を立てて今後の展開を予測したり、根拠を示して相手の意見に反論したりしながら、活発に話し合うことができる。	Can engage in an animated discussion with friends or family while forming hypotheses, predicting future developments, countering others' opinions and giving one's reasoning, etc. about, for example, the content of a television police drama.
228	JF	活動	B2	やりとり	インフォーマルな場面でやりとりをする	仕事と職業	学校などの職場で、休憩時間などに、同僚に、今使っている教科書を変更するなどの提案をするとき、論拠を示しながら自分の考えを述べ、相手の意見に的確に対応することができる。	Can state one's ideas and their reasoning to coworkers and appropriately respond to the others' opinions, when making a proposal about, for example, changing a textbook, during recess at school or other workplace.
229	JF	活動	B2	やりとり	インフォーマルな場面でやりとりをする	仕事と職業	職場の休憩時間などに、同僚たちと、フレックス制の是非についておしゃべりしているとき、根拠を示しながら自分の意見を述べたり、相手の意見に反論したりしながら、活発に話し合うことができる。	Can take part in a lively discussion by expressing one's opinion while giving evidence and arguing against others' opinions, when talking about the pros and cons of flexible working hours with colleagues, for example, during break time at work.
230	JF	活動	B2	やりとり	インフォーマルな場面でやりとりをする	健康	友人や家族と、最近話題になっているダイエット法の効果や問題点などについて、根拠を示しながら自分の意見を述べたり、相手の意見に反論したりしながら、活発に話し合うことができる。	Can engage in an animated discussion with friends or family while stating one's opinion and reasoning, countering others' opinions, etc. about, for example, the effects and problems of a currently popular dieting method.
231	JF	活動	B2	やりとり	インフォーマルな場面でやりとりをする	自然と環境	友人や家族と、環境やエネルギーの問題に関する最近の話題について議論をしている時に、論拠を示しながら自分の考えを述べ、相手の意見に的確に対応することができる。	Can express one's opinion by giving reasons, and respond accurately to others' opinions, when discussing recent topics related to environmental and energy problems with friends and family.
232	JF	活動	B2	やりとり	インフォーマルな場面でやりとりをする	人との関係	職場の休憩時間などに、同僚たちと、新入社員の服装や行動についておしゃべりしているとき、議論の流れやそれぞれの意見のポイントなどを理解し、論拠を示しながら自分の考えを述べたり、反論に対応したりすることができる。	Can understand the flow of the discussion and the points of each different opinion, explain one's ideas and reasoning, respond to opposing opinions, etc., when talking with coworkers during break time at work, for example, about the new employees' clothing or behavior.
233	JF	活動	B2	やりとり	インフォーマルな場面でやりとりをする	学校と教育	研究発表後の研究者仲間との打ち上げで、発表内容や発表の仕方などについての仲間の質問や意見を聞いて要点を正確に理解し、的確に対応したり、言い尽くせなかった点について説明したりすることができる。	Can listen to colleagues' questions and opinions about the content or style of one's research presentation, accurately understand the main points, respond to them appropriately, and explain points one was unable to cover sufficiently, etc. at a "job well done" party with fellow researchers following the presentation.
234	JF	活動	B2	やりとり	インフォーマルな場面でやりとりをする	言語と文化	いつも約束の時間に遅れる友人との時間感覚の違いなどについて、他の友人達と議論しているとき、議論の流れやそれぞれの考えの要点を理解し、論拠を示したり仮説を立てたりしながら、自分の考えを明確に述べるることができる。	Can understand the flow of the discussion and the main points of each different idea, and articulate one's own idea while explaining the reasoning and forming hypotheses, when discussing with friends about, for example, the differences in one's sense of time compared to that of another friend who always arrives late.
235	JF	活動	B1	やりとり	インフォーマルな場面でやりとりをする	自分と家族	友人とうまくいっていないなどの問題が生じたとき、他の友人にある程度詳しく状況や心情を説明し、解決の方法を相談することができる。	Can explain to another friend with a certain degree of detail the situation and one's feelings, and try to come up with a solution, when a problem occurs such as things not going well with a friend.

236	JF まるごと	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	映画やドラマなどの内容について、友人や家族と 簡単なコメントや意見を交換することができる。	Can make simple comments or exchange opinions with friends and family about the contents of a movie or drama, for example.
237	JF	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	友人と週末サイクリングに行くために、行き先や待 ち合わせ時間などについて、自分の意見を述べたり 他の人の意見を調整したりしながら話し合うこと ができる。	Can give one's opinions and accommodate other people's opinions while discussing in destinations, time to meet, etc. to go cycling with friends on the weekend.
238	JF まるごと	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	友人と、祭りやイベントなどの後で、印象に残った ところや感想を、ある程度詳しく述べ合うことがで きる。	Can express to a friend with a certain degree of detail one's thoughts and what left an impression after a festival, event etc..
240	JF まるごと	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	友人と、好きな音楽のジャンルやアーティストなど について、どこがいいか自分の考えを話したり、相 手の話に対して簡単なコメントや意見を述べたりす ることができる。	Can give one's opinion about the good points of the music genre one likes and the artists who make this music, and make simple comments and give simple opinions about what one's friend says.
241	JF まるごと	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	友人と、好きなマンガやアニメなどについて、どこ がいいか自分の考えを話したり、相手の話に対し て、簡単なコメントや意見を述べたりすることができ る。	Can give one's opinion about the good points of the manga and anime one likes, and make simple comments and give simple opinions about what one's friend says.
546	JF まるごと	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	友人を誘うために、イベントの内容や見どころをあ る程度詳しく説明したり、理由や気持ちを交えて誘 いに答えたりすることができる。	Can describe to a friend in some detail what happens at an event and what its highlights are, in order to invite the friend to the event, or answer whether one would like to go giving reasons and saying how one feels about it.
242	JF まるごと	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	旅行と 交通	友人と外出や旅行をするために、行き先や日程な どについて、自分の意見を述べたり他の人の意見 を調整したりしながら話し合うことができる。	Can give one's opinions and accommodate other people's opinions while discussing destinations, time schedules, etc. to go out or go on a trip with friends.
593	JF まるごと	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	健康	友人と、よく知られている健康法などについて、ど こがいいか自分の考えを話したり、相手の話に対し て、簡単なコメントや意見を述べたりすることができ る。	Can give one's opinion about a method of keeping fit one knows well, such as what is good about it, and make simple comments and give opinions about what another person says.
243	JF	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自然と 環境	環境問題のテレビ番組などの内容について、友人 や家族と簡単なコメントや意見を交換することができ る。	Can make simple comments or exchange opinions with friends and family about the contents of a television program on environmental issues, for example.
244	JF	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	人との 関係	友人と、共通の友人の誕生日プレゼントを買うため に、買う物や予算などについて、自分の意見を述べ たり他の人の意見を調整したりしながら話し合うこ とができる。	Can give one's opinions and accommodate other people's opinions while discussing what to buy, how much to spend, etc. to buy a birthday present for a mutual friend.
245	JF	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	人との 関係	隣の住人と騒音などの問題が生じたとき、ある程 度詳しく状況を説明し、苦情を言うことができる。	Can explain the situation in some detail and make a complaint when a problem, such as loud noises by a next- door neighbor, occurs.
246	JF まるごと	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	人との 関係	友人とお互いの異文化体験について原因や背景 などを話したり、意見を交換したりすることができる。	Can talk or exchange opinions with friends about, for example, the causes and contexts of one another's intercultural experiences.
594	JF まるごと	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	言語と 文化	日本語交流サークルなどで、関心のある日本の文 化や歴史などについて、どこがおもしろいか自分 の考えを話したり、相手の話に対して、簡単なコメ ントや意見を述べたりすることができる。	Can give one's opinion about an aspect of Japanese culture or history that one is interested in to members of a Japanese language exchange group, such as what is interesting about it, and make simple comments and give simple opinions about what another person says.
547	JF まるごと	活動	B1	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	言語と 文化	友人と、スポーツ、文化、語学など趣味の教室に 参加した後で、印象に残ったところや感想を、ある 程度詳しく述べ合うことができる。	Can express to a friend in some detail one's thoughts and what left an impression on one after taking part in a class, such as a language class, culture class, sports class, etc.
498	JF まるごと	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自分と 家族	友人と雑誌などを見ながら、人の外見や印象など について、短い簡単な言葉でコメントや質問をし たり、質問に答えたりすることができる。	Can make comments and / or ask and answer questions in short simple terms about someone's appearance, the impression he / she gives, etc. while looking at, for example, a magazine with a friend.

548	JF まるごと	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	住まいと 住環境	友人に、これから住みたいところやその理由などについて、短い簡単な言葉でコメントや質問をしたり、質問に答えたりすることができる。	Can make comments, or ask and answer questions in short simple terms, for example, about where a friend would like to live and why.
247	JF	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	友人と週末映画を見に行くために、見る映画や時間などについて、短い簡単な言葉で話し合うことができる。	Can discuss in short simple terms what movie to see at what time, etc. to go see a movie with friends on the weekend.
248	JF まるごと	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	友人と週末サイクリングに行くために、行き先や待ち合わせ時間などについて、短い簡単な言葉で話し合うことができる。	Can discuss in short simple terms destinations, time to meet, etc. to go cycling with friends on the weekend.
549	JF まるごと	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	友人を誘うために、イベントの日時を伝え、一緒に行くかどうか、短い簡単な言葉でたずねたり、誘いに答えたりすることができる。	Can tell a friend in short simple terms the day and time of an event, ask him / her if he / she would like to go, and answer whether one would like to go, in order to invite a friend to an event.
250	JF	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	友人と、コンサートや展覧会などの後で、良かったところについて、短い簡単な言葉でコメントや質問をしたり、答えたりすることができる。	Can make comments, and ask and answer questions in short simple terms about the good points after a concert, exhibition, etc. with a friend.
499	JF	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自由時間 と娯楽	好きなアイドルや有名な人について、だれの、どんなところが好きなのか、短い簡単な言葉で友人にコメントや質問をしたり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions and / or answer questions and make comments in short simple terms about a famous person one likes, such as who one likes and what one likes about him / her.
251	JF	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	旅行と 交通	友人と外出や旅行をするために、行き先や日程などについて、短い簡単な言葉で話し合うことができる。	Can discuss in short simple terms destinations, time schedules, etc. to go out or go on a trip with friends.
500	JF まるごと	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	買い物	友人に、ネットショッピングを利用するか、しないか、その理由などについて、短い簡単な言葉でコメントや質問をしたり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions, answer questions and / or make comments in short simple terms about, for example, whether or not one does shopping online and why.
501	JF まるごと	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	買い物	買い物をするために、ネットショッピングのサイトを見ながら、商品をどう思うか、他の商品と比べてどちらがよいと思うかなど、友人と短い簡単な言葉で話し合うことができる。	Can discuss with a friend in short simple terms what one thinks of a product, which product one thinks is better compared to another product, etc. while looking at an online shopping website in order to buy something.
502	JF まるごと	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	食生活	友人とお花見をするために、飲み物や食べ物は何かを持っていくかについて、短い簡単な言葉で話し合うことができる。	Can discuss in short simple terms what food and drink one will take to a cherry blossom viewing party with friends.
252	JF まるごと	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	自然と 環境	環境問題のテレビ番組などをきっかけに、関連のある生活習慣などについて、短い簡単な言葉で友人や家族にコメントや質問をしたり、答えたりすることができる。	Can comment, and ask and / or answer questions in short simple terms about lifestyles and other topics arising from a television show about environmental issues etc., to friends and family.
253	JF まるごと	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	人との 関係	友人と、共通の友人の誕生日プレゼントを買うために、買う物や予算などについて、短い簡単な言葉で話し合うことができる。	Can discuss in short simple terms with friends what to buy, how much to spend, etc. to buy a birthday present for a mutual friend.
254	JF	活動	A2	やりとり	インフォーマルな 場面でやりとり をする	言語と 文化	友人と、お互いの異文化体験などについて、短い簡単な言葉でコメントや質問をしたり、答えたりすることができる。	Can comment, and ask or answer questions in short simple terms to friends about, for example, one another's intercultural experiences.
255	JF	活動	B2	やりとり	フォーマルな場 面で議論する	仕事と 職業	職場の企画会議などで、新商品の開発などに関する議題について、出席者の活発な議論の要点を理解し、根拠を示しながら、自分の立場や見解を正確に述べるることができる。	Can understand the main points of an animated discussion, and accurately state one's position, opinion, etc. and their reasoning about a topic on the meeting agenda, such as the development of a new product, during a planning meeting etc. at one's workplace.
256	JF	活動	B2	やりとり	フォーマルな場 面で議論する	仕事と 職業	スピーチコンテストの審査会議などで誰を優勝とするかについての意見が対立したとき、他の審査員の活発な議論の要点を理解し、根拠を示しながら自分の意見を明確に述べるることができる。	Can understand the main points of the other judges' lively discussion and clearly express one's opinion by giving evidence, when there is a conflict of opinions over who should win, for example, on a judges' panel for a speech contest.

257	JF	活動	B2	やりとり	フォーマルな場面で議論する	学校と教育	子供が通っている学校の保護者会などで、キャンプで調理用具をレンタルするかどうかなどの議題内容について、出席者の活発な議論を理解し、根拠を示しながら、自分の立場や見解を正確に述べるができる。	Can understand an animated discussion and accurately state one's position, opinion, etc. and their reasoning about a topic on the meeting agenda, such as renting cooking utensils at a campsite, during for example a parents' meeting at the school one's child goes to.
258	JF	活動	B2	やりとり	フォーマルな場面で議論する	社会	町内会やマンションの住民の集まりなどで、大型スーパー建設に関する議題について、出席者の活発な議論の要点を理解し、根拠を示しながら自分の立場や見解を正確に述べるができる。	Can understand the main points of participants' lively discussion and accurately state one's own position and opinion by giving evidence, at a neighbourhood association meeting, meeting for residents of a block of flats, etc. on the subject of the construction of a large supermarket.
259	JF	活動	B1	やりとり	フォーマルな場面で議論する	住まいと住環境	町内会やマンションの住民の集まりなどで、イベントの相談など、議題の概要を理解し、事実確認をしたり、自分の意見を述べたりして、ディスカッションに参加することができる。	Can participate in a discussion during a community meeting, a meeting of apartment owners etc. by understanding the outlines of the topic, such as an upcoming event, confirming the facts, and expressing one's opinion.
260	JF	活動	B1	やりとり	フォーマルな場面で議論する	仕事と職業	職場の定期的な会議で、新しい商品開発など、議題の概要を理解し、事実確認をしたり、自分の意見を述べたりして、ディスカッションに参加することができる。	Can participate in a discussion during a regular meeting at one's workplace by understanding the outlines of the topic, such as the development of a new product, confirming the facts, and expressing one's opinion.
261	JF	活動	B1	やりとり	フォーマルな場面で議論する	仕事と職業	イベント後の反省会などで、課題となった点を述べたり、次回に向けた改善案を述べたりして、ディスカッションに参加することができる。	Can take part in a discussion by raising important points and making suggestions for improvements next time, for example, at a debriefing meeting after an event.
262	JF	活動	B1	やりとり	フォーマルな場面で議論する	仕事と職業	研究会の実行委員会で、テーマやプログラムの相談など、議題の概要を理解し、事実確認をしたり、自分の意見を述べたりして、ディスカッションに参加することができる。	Can understand an outline of the main points discussed regarding the theme, programme consultation, etc., check facts and express one's opinion, in order to take part in a discussion on a research society's executive committee.
263	JF	活動	B1	やりとり	フォーマルな場面で議論する	仕事と職業	研究授業の後の意見交換会などで、良かった点を述べたり、課題や次回に向けた改善案を述べたりして、ディスカッションに参加することができる。	Can take part in a discussion by mentioning good points and problems, and making suggestions for improvements next time, for example, at a debriefing after a demonstration lesson.
264	JF	活動	B1	やりとり	フォーマルな場面で議論する	自然と環境	家庭でできる温暖化対策について考えるワークショップなどで、自分の取り組みを紹介したり、さまざまな解決案を提案したりして、ディスカッションに参加することができる。	Can participate in a discussion at a workshop about things one can do at home to counter global warming by, for example, introducing one's own efforts and proposing many other solutions.
265	JF	活動	A2	やりとり	フォーマルな場面で議論する	住まいと住環境	町内会やマンションの住民の集まりなどで、ごみ収集所掃除の当番など自分の分担について、直接自分に向けられた簡単な質問に答えたり、人の助けがあれば自分の考えや賛意を示すことができる。	Can answer simple questions aimed directly at oneself about one's cleaning duties of a garbage collection site, etc., and express one's thoughts or agreement with help from others during, for example, a community meeting or a meeting of apartment owners.
266	JF	活動	A2	やりとり	フォーマルな場面で議論する	仕事と職業	職場の定期的な会議で、自分の担当業務に関する現状や今後の予定などについて、直接自分に向けられた簡単な質問に答えたり、人の助けがあれば、自分の考えや賛意を示すことができる。	Can answer simple questions aimed directly at oneself about the current situation, plans, etc. of one's assignment, and express one's thoughts or agreement with help from others during a regular meeting at one's workplace.
267	JF	活動	A2	やりとり	フォーマルな場面で議論する	仕事と職業	イベント後の反省会などで、よかった点や悪かった点について、直接自分に向けられた簡単な質問に答えることができる。	Can answer simple questions aimed directly at oneself about good points, bad points, etc. at a debriefing meeting after an event.
268	JF	活動	A2	やりとり	フォーマルな場面で議論する	仕事と職業	研究授業の後の意見交換会などで、コメントを直接自分に求められれば、「アイデアがよかったです」「もっと字が大きい方がいいです」などの簡単な言葉で、自分の考えを述べるができる。	Can present one's ideas in simple terms such as "That was a good idea" and "The font should be bigger" if one is asked directly for comments at a meeting to share opinions after a demonstration lesson.
269	JF	活動	A2	やりとり	フォーマルな場面で議論する	自然と環境	家庭でできる温暖化対策について考えるワークショップなどで、ふだんの取り組みについて、直接自分に向けられた簡単な質問に答えたり、人の助けがあれば自分の考えや賛意を示すことができる。	Can answer simple questions aimed directly at oneself about one's efforts, and express one's thoughts or agreement with help from others during, for example, a workshop about things one can do at home to counter global warming.
270	JF	活動	B2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	仕事と職業	見本市や展示会などの準備をしているとき、展示品のレイアウトや説明手順などについて、当日の状況を予測しながら作業手順や分担方法を比較し、それぞれの利点や問題点などをはっきりと述べるができる。	Can compare work procedures and ways of dividing responsibilities about the layout of the exhibition, procedures in explanations, etc. while making predictions about the day, and state clearly the advantages and disadvantage of each, for example, when preparing for an event such as a trade fair or exhibition.
271	JF	活動	B2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	仕事と職業	イベントのためのポスター案を検討しているとき、デザインやレイアウトなどについて比較し、それぞれの利点や受け手にとっての印象などをはっきりと述べるができる。	Can compare the design, layout, etc. of posters and clearly state the good points, impression on the viewer, etc. when considering suggestions of posters for an event.

272	JF	活動	B2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	仕事と職業	日本語教師会を結成するために、機関やレベルの異なるさまざまな地域の教師に、協力するよう説得することができる。	Can persuade teachers of different levels, from different institutions and from a variety of regions to cooperate, in order to organise a conference for Japanese language teachers.
273	JF	活動	B2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	人との関係	地震や洪水などの災害時の避難所などで、ボランティアグループを組織するために、友人や同僚などに協力するよう説得することができる。	Can persuade one's friends, coworkers, etc. to cooperate in organizing a volunteer group to go on duty at a shelter or other sites in times of disaster such as earthquakes or floods.
274	JF	活動	B1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	自由時間と娯楽	職場でのイベントの広報用ポスターを日本語で作成するために、知り合いに、ポスターのテーマや内容などを説明して、日本語のチェックを頼むことができる。	Can explain the theme and contents of a poster to an acquaintance and ask him/her to check the Japanese, in order to produce a poster in Japanese to promote an event at work.
275	JF まるごと	活動	B1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	食生活	友人と料理を作るために、手順の詳細について確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Can make confirmations and give or take directions about the details of the procedure in order to cook with friends.
276	JF	活動	B1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	自然と環境	ごみの分別を学ぶ体験型ワークショップなどで、グループの人と作業を進めるために、作業の詳細について確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Can make confirmations and give or take directions to one another about details of the task in order to work with other group members at, for example, a hands-on workshop to learn about separating trash.
277	JF	活動	B1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	学校と教育	日本語の教材を作成するために、知り合いに、手順や内容を説明して、音声録音の協力を依頼することができる。	Can ask an acquaintance to help with an audio recording by explaining the procedure and contents of the recording, in order to produce Japanese language teaching materials.
278	JF	活動	B1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	言語と文化	クラスメートと文化祭などの行事の準備をするために、作業の詳細について確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Can make confirmations and give or take directions to one another about details of the task in order to prepare for an event, such as a school festival, with classmates.
279	JF	活動	B1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	言語と文化	日本祭りなどのイベントで、茶道などのデモンストレーションを実施するために、講師に内容や謝礼などの条件を伝えて、協力を依頼することができる。	Can request a teacher's participation in an event by informing him/her of the terms, such as what the work involves and how much he/she will be paid, in order to organise, for example, a tea ceremony demonstration at an event such as a Japanese festival.
503	JF まるごと	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	自由時間と娯楽	友人と外出中に、街の案内をするために、その場所に行ったことがあるか、関心があるかなどの簡単な情報を質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask and / or answer questions about simple information, such as whether one has been to a place before, whether one is interested in that place, etc., in order to guide a friend around town.
504	JF まるごと	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	自由時間と娯楽	友人と外出中に、次に何をしたいかについて、「ちょっとお土産を買いたいんですが、短い簡単な言葉で希望を伝えたり、伝えられたときに対応したりすることができる。	Can express one's wishes in short simple terms and / or respond when a friend expresses his / her wishes, for example, what one wants to do next, such as "I'd like to buy some souvenirs".
280	JF	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	仕事と職業	スポーツ大会などのイベントを実施するために、スピーカーやテントなど必要な物品を貸してもらえように、知り合いに短い簡単な言葉で事情を伝えて頼むことができる。	Can explain the situation and ask an acquaintance in short simple terms to lend one the things one needs, such as speakers and tents, in order to hold an event such as a sports tournament.
505	JF まるごと	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	仕事と職業	職場への出張者を迎えるために、訪問の日程や送迎などについて、短い簡単な言葉で確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Can give and / or receive instructions, and check in short simple terms the itinerary for a visit, the arrangements for pick-up, etc., in order to welcome a visitor to one's workplace.
506	JF まるごと	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	仕事と職業	日本祭りなどのイベントで、知り合いに、盆踊りなど、日本の出し物の指導をしてもらうために、短い簡単な言葉で事情を伝えて頼むことができる。	Can ask an acquaintance a favour and tell them the details in short simple terms, in order to receive instruction in an item on the programme, such as Bon odori, for example, at a Japanese festival.
550	JF まるごと	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	旅行と交通	旅行先などで火事やひったくりなどの予期しないトラブルに巻きこまれたとき、短い簡単な言葉で助けを求めたり、求められたときに対応したりすることができる。	Can ask for help in short simple terms or respond when asked for help when an unexpected problem, such as a fire, a bag snatching, etc. occurs while travelling.
507	JF まるごと	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	健康	友人と肩こりなどに効く体操をするために、動作や図で示しながら、短い簡単な言葉で確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Can give and / or receive instructions, and check in short simple terms while demonstrating the actions or showing diagrams, in order to do calisthenics for a stiff shoulder with a friend.

281	JF まるごと	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	食生活	友人と料理を作るために、短い簡単な言葉で確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Can make confirmations and give or take directions in simple terms in order to cook with friends.
508	JF まるごと	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	食生活	友人とピクニックなどの準備をするために、だれが何を持っていくかなど、短い簡単な言葉で確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Can give and / or receive instructions, and check in short simple terms who is taking what, etc., in order to prepare for a picnic with friends.
282	JF	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	自然と環境	ごみの分別を学ぶ体験型ワークショップなどで、グループの人と作業を進めるために、短い簡単な言葉で確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Can make confirmations and give or take directions in simple terms in order to work with other group members at, for example, a hands-on workshop to learn about separating trash.
509	JF まるごと	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	自然と環境	職場などで、電気の消し忘れや紙の無駄遣いなど、同僚の不適切な行動を短い簡単な言葉で注意したり、注意されたときに対応したりすることができる。	Can warn one's colleagues in short simple terms or respond when one is warned about inappropriate behaviour, such as forgetting to switch off the electricity and wasting paper at the workplace.
283	JF	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	言語と文化	クラスメートと文化祭などの行事の準備をするために、短い簡単な言葉で確認や指示をしたり、受けたりすることができる。	Can make confirmations and give or take directions in simple terms in order to prepare for an event, such as a school festival, with classmates.
510	JF まるごと	活動	A2	やりとり	共同作業中にやりとりをする	言語と文化	出張先のオフィスなどで使いたいものや借りたいものがあるとき、短い簡単な言葉で借りてもいいか質問したり、質問に対応したりすることができる。	Can ask in short simple terms whether one can borrow something and / or respond, for example, at an office one is visiting on a business trip.
284	JF まるごと	活動	A1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	住まいと住環境	来客前に部屋を片づけるのを手伝うとき、物をどこにしまうか、友人に短い簡単な言葉でたずね、簡単な指示を聞いて対応することができる。	Can ask a friend in short simple terms and listen to and respond to simple instructions about where to put things away, when helping tidy up in front of a visitor.
285	JF	活動	A1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	生活と人生	重い物の移動など人の助けが必要なとき、「助けてください」「手伝ってください」など、短い簡単な言葉で頼んだり、ゆっくりとはっきりと話されれば、頼まれたことに対応したりすることができる。	Can say in short, simple terms such as "please help me" "I need help" when one needs help from others when moving something heavy, for example, or respond to such requests if the speech is slow and clear.
286	JF	活動	A1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	仕事と職業	職場で、コピーを何枚とるかなど、具体的な基本的な事務作業について、短い簡単な言葉でたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、ごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Can ask for in short, simple terms, and, if the speech is slow and clear, listen to and understand very simple instructions on specific and basic office work at one's workplace, such as making copies.
287	JF	活動	A1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	仕事と職業	出張先のオフィスで借りたいものや使いたいものがあるとき、実物を指差して、「これ、いいですか」「貸してください」など、短い簡単な言葉で、人に頼むことができる。	Can point and ask someone in short simple terms such as "Is it OK if I borrow this?" and "Could you lend me this?" when one wants to use or borrow something in an office one is visiting on a business trip.
288	JF	活動	A1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	仕事と職業	職場や工場などで作業中に、「ちょっと来てください」「見てください」など、短い簡単な言葉で指示したり、ゆっくりとはっきりと話されれば、指示されたことに対応したりすることができる。	Can give instructions in short simple terms such as "Could you come here a moment?" and "Can you look at this?", and respond to instructions one is given if spoken to slowly and clearly, while working in a factory or office.
289	JF	活動	A1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	買い物	買い物のあと、買って来た食材をどこに入れるか、短い簡単な言葉でたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、ごく簡単な指示を聞いて、理解することができる。	Can ask for in short, simple terms, and, if the speech is slow and clear, listen to and understand very simple instructions about where to put the food one had just bought.
290	JF	活動	A1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	食生活	パーティーの準備をしている友人から食材の買い物を頼まれたとき、何をいくつ買うか、短い簡単な言葉で確認することができる。	Can check in short, simple terms with a friend preparing a party what to buy and how many, when asked to go grocery shopping.
291	JF	活動	A1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	食生活	実際にやり方を示しながらゆっくりとはっきりと話されれば、「このように切ってください」など一緒に料理をしている友人のごく簡単な指示を聞いて理解し、「これでいいですか」などと確認することができる。	Can listen to and understand very simple instructions such as "cut this way" from a friend one is cooking with, if the friend demonstrates and talks slowly and clearly, and check with phrases such as "is this okay?"
292	JF	活動	A1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	食生活	食卓で、「しょうゆを取ってください」「おかわりをお願いします」など、短い簡単な言葉で頼んだり、ゆっくりとはっきりと話されれば、頼まれたことに対応したりすることができる。	Can ask in short, simple terms "pass the soy sauce" "can I have seconds" at the dinner table, or respond to such requests if the speech is slow and clear.

293	JF	活動	A1	やりとり	共同作業中にやりとりをする	学校と教育	授業などで、教師として、「教科書を見てください」「答えを教えてください」など、生徒に簡単な指示をすることができる。	Can give students simple instructions, as a teacher, such as "Could you look at the textbook?" and "Can you say the answer?" in, for example, a lesson.
294	JF	活動	B2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	住まいと住環境	不動産屋での住居探しの際、入居条件等について担当者に詳細を確認し、差別的な入居資格など、納得のいかない点について、代案や譲歩案などを述べながら交渉することができる。	Can confirm details with the person in charge about conditions for moving in, for example, and negotiate while stating alternatives, concessions, etc. about unsatisfying points such as discriminatory qualifications for moving in, when searching for housing at a real estate agency.
295	JF	活動	B2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	生活と人生	送った郵便物が届かないとき、郵便局の問い合わせ窓口で、送ってから今までの経過を正確に説明し、適切な措置をしてもらえよう依頼することができる。	Can accurately explain what has happened since you sent a letter or parcel that has not arrived yet and request appropriate action at a post office enquiries counter.
296	JF	活動	B2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	仕事と職業	クリーニング屋などの職場で、預かった洗濯物の破損や紛失などの事故があったとき、その事情や補償などについて、その場の状況にふさわしい表現で客に説明することができる。	Can explain to a customer, using expressions appropriate to the situation, about the circumstances, compensation, etc. when there is damage, loss or some other accident involving the customers' laundry for at a workplace such as a cleaner's.
297	JF	活動	B2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	飛行機に乗るときに預けたスーツケースが壊れたり紛失したりしたとき、チェックイン前の状態や現状について詳しく説明し、責任の所在を明らかにしたり、金銭的補償を要求したりして、問題解決のための話し合いをすることができる。	Can explain in detail the condition of one's baggage before and after check-in for a flight, and engage in a discussion to solve the problem by clarifying where the responsibility lies, requesting financial compensation, etc. when the baggage is lost, damaged, etc.
298	JF	活動	B2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	旅行会社で、旅行ツアーの申し込みをするとき、複数のプランの詳細を聞いて内容を理解し、自分の希望や条件を明確に伝えながら話し合うことができる。	Can listen to and understand the details of a number of plans, and discuss these while clearly stating one's wishes and requirements, when booking a tour at a travel agency.
299	JF	活動	B2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	航空会社のカウンターで、予定していた飛行機が欠航になったとき、自分が被る被害を示したり、代案や譲歩案などを述べたりしながら交渉することができる。	Can negotiate by indicating how one has been affected and stating alternative plans and compromises, at a travel agency counter when a flight one is scheduled to take is cancelled.
300	JF	活動	B2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	銀行などで住宅ローンなどを申し込むとき、複数のサービス内容の利点や不利な点などの詳細な説明を聞いて理解し、自分の希望や条件を明確に伝えながら話し合うことができる。	Can listen to and understand a detailed explanation about the advantages, disadvantages, etc. of multiple services, and engage in a discussion while articulately communicating one's wishes and conditions, when applying for a housing loan, for example, at a bank or other financial institution.
301	JF	活動	B2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	学校と教育	やむをえない事情で必修科目の試験を受けられなかったときなどに、大学の窓口で、担当者に事情を正確に説明し、改めて他の方法での単位認定を認めてくれるよう交渉することができる。	Can accurately explain the situation to the person in charge and negotiate so that one is allowed to have credits approved in another way later on, at a university counter when one cannot take an exam in a compulsory subject due to unavoidable circumstances.
302	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	仕事と職業	飲食店などの職場で、注文の間違いなどの問題が生じたとき、客の苦情を聞いて理解し、謝るなど当座の対処をすることができる。	Can understand a customer's complaints and apologize or take other immediate appropriate action when a problem, such as a wrong order at a restaurant where one works, occurs.
303	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	仕事と職業	空港のカウンターで、手荷物の紛失などの問題が生じたとき、客の苦情を聞いて理解し、謝るなどの当座の対処をすることができる。	Can listen to and understand a customer's complaint and deal with it immediately and appropriately, for example, by apologising, when a problem occurs such as lost hand baggage, at an airport counter.
304	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	航空チケットを予約するとき、担当者に、健康上食べられないものなどについて、ある程度詳しく説明し、特別な機内食を依頼することができる。	Can explain in some detail to someone in charge when reserving a ticket with an airline about, for example, food one cannot eat due to health concerns, and ask for a special in-flight meal.
305	JF まるごと	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	旅行中、盗難などの問題が生じたとき、警察や大使館などに、盗まれたものやその状況などについて簡単に説明し、相談することができる。	Can explain in simple terms and consult with the police, the embassy or other authorities about what was stolen, the circumstances of the theft, etc., when a problem such as a theft occurs while one is traveling.
306	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	レンタカー会社の窓口で、借りた車のカーナビが古く、旅行に支障をきたしたことを説明し、苦情を言うことができる。	Can explain that the car navigation system in the car that one borrowed is old and caused difficulties during one's trip, and make a complaint at the counter of a car rental company.
307	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	レンタカー会社の窓口で、車のレンタル中に問題が生じたときの報告を受けたとき、客の苦情を聞いて理解し、担当者として謝るなどの当座の対処をすることができる。	Can listen to and understand a customer's complaint and deal with it immediately, for example, by apologising as the person in charge, when one receives a report that a problem has occurred with a car during its rental period at a car rental company counter.

308	JF まるごと	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	ホテルや旅館などでスタッフに、事情や希望をある程度詳しく説明し、サービスの提供や変更を依頼することができる。	Can explain the situation and one's wishes with a certain degree of detail to staff in a hotel, Japanese inn, etc. in order to request service and changes to service.
309	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	デパートなどで店の責任者に、店員の接客態度などについて、自分が問題だと思う点がある程度詳しく説明し、苦情を言うことができる。	Can explain in some detail and make a complaint to someone in charge at a department store, for example, about things one considers to be problems, such as a clerk's attitudes towards customers.
310	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	電気屋などで店員に、他店との比較など値引きに値する根拠を説明しながら、商品の値段を交渉することができる。	Can explain the grounds for a discount, such as comparisons with other shops, and negotiate the price with the store clerk at, for example, an electric appliance store.
311	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	ホームセンターなどで店員に、購入したばかりの商品の不具合などを簡単に説明し、返品や取り換えを要求することができる。	Can explain in simple terms to a clerk at, for example, a hardware store, about the defects of a product one just bought and request a refund or an exchange.
312	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	電気屋などで店員に、携帯電話など買いたい商品の機能やデザインなどについての自分の好みや希望を説明することができる。	Can explain one's preference and wishes to a store clerk about the design and functions of a product one wants, such as a cell phone, at an electric appliance store, etc.
313	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	電気屋などで店員に、電子機器の操作方法などについて質問し、聞き返すこともあるが、ある程度詳細な説明を理解することができる。	Can ask questions to a store clerk about, for example, basic ways to operate an electronic device, and understand detailed explanations by the clerk, though one may have to ask for repetition.
314	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	市場の生鮮食料品店などで買い物をするとき、店の人に商品の種類、産地、料理方法などについて質問し、ある程度詳細な説明を理解することができる。	Can ask questions to a storekeeper of a fresh produce store about the type of product, where it was grown, how to cook it, etc., and understand detailed explanations by the clerk when shopping at, for example, a market.
315	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	利用した覚えのない有料サイトの利用料金を請求されたとき、地域の消費生活センターに連絡し、受け取った請求の内容や集金の手段などについて、簡単に説明し、相談することができる。	Can contact the local consumer affairs center to explain in simple terms and consult with them about, for example, the content of a bill received and the means of collecting payment, when one is charged a fee for using a fee-based website one does not recall using.
316	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	食生活	飲食店などで、注文の間違いなどの問題が生じたとき、ある程度詳しく状況を説明し、苦情を言うことができる。	Can explain the situation in some detail and make a complaint to a store clerk when a problem, such as a wrong order at a restaurant, occurs.
317	JF	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	学校と教育	大学の窓口で、提出書類の記入もれなどの問題が生じたとき、担当者の指摘を聞いて理解し、理由を聞いたり、確認したりすることができる。	Can understand what the person in charge at the university office points out when a problem, such as a mistake in the paperwork one has submitted, occurs, and ask questions or make confirmations about the problem.
318	JF まるごと	活動	B1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	言語と文化	スポーツクラブやカルチャースクールの入会を検討するために、担当者に授業の内容や進め方などについて質問し、聞き返すこともあるが、ある程度詳細な説明を理解することができる。	Can ask the person in charge questions about the contents of classes, the way they proceed, etc., and understand a relatively detailed explanation, although one will have to ask for repetition of some parts, in order to decide whether to join a sports club or culture school.
319	JF	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	生活と人生	役所の窓口で、地域の日本語講座が開かれている場所、曜日、時間、料金などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Can ask questions and understand some simple replies about where, on what day, and at what time community Japanese lessons take place, and how much they cost, at a counter in the town hall.
320	JF	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	仕事と職業	飲食店などの職場で、客から料理や飲み物などの簡単な注文を受けることができる。	Can take simple orders from customers for food, drink, or other things at one's workplace such as a restaurant.
511	JF まるごと	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	仕事と職業	テーマパークの案内所で、係員にイベントの時間や場所などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Can ask the assistant questions and understand some simple answers about the times of events, places, etc. at an information counter in a theme park.
512	JF まるごと	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	仕事と職業	コンサートや講演会の開演時間などに遅れたとき、係員に、中に入ることができるかや今のプログラムなどについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Can ask the assistant questions and understand some simple answers about the programme, whether one can go in, etc. when one is late for the start of, for example, a concert or lecture.

551	JF まるごと	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	仕事と職業	企業の受付などで、約束がある相手に取り次いでもらえるかなどについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Can ask a person at a company's reception questions and understand some simple replies about whether he / she is able to tell the person that one has come to see that one has arrived.
321	JF	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	飛行機や列車などの中で乗務員に、食事などを短い簡単な言葉で注文したり、メニューの中から選んだりすることができる。	Can order or choose from a menu in short simple terms a meal or other things from an attendant in, for example, an airplane or train.
322	JF まるごと	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	駅で駅員に、目的地への行き方や電車の乗り方などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Can ask questions to the station employee, for example, about how to get to the destination, how to ride the train, etc., and understand a few simple answers.
323	JF	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	店に電話をして、道順や目印などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Can call a store and ask questions about, for example, directions or landmarks, and understand a few simple answers.
324	JF	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	空港のインフォメーションなどで、係員に、インターネット接続ができる場所や料金などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Can ask questions to staff about where one can connect to the internet, how much it costs, etc. and understand a few simple replies at an airport information counter.
513	JF まるごと	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	ホテルのフロントなどで、ツアーを紹介してもらうために、興味がある活動や、行きたい観光地名を言うことができる。	Can say the activities one is interested in and the names of sightseeing spots one wants to go to in order to receive an introduction to a tour at, for example, a hotel reception.
325	JF	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	デパートなどの店員に、買いたい物の売り場がどこにあるかなどについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Can ask questions to a clerk at a department store, for example, about where to find what you want to buy etc. and understand a few simple answers.
326	JF	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	デパートなどの店員に、店頭に出ている衣料品の他の色やサイズがあるかなどについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Can ask questions to a clerk at a department store, for example, about whether they have the clothes displayed in the store in another color or size, for example, and understand a few simple answers.
327	JF	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	電気屋などで店員に、購入した商品の配送手続きを短い簡単な言葉で依頼することができる。	Can ask in short simple terms a clerk in an electric appliance store, for example, for delivery arrangements for a product one purchased.
329	JF	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	市場の生鮮食料品店などで店の人に、条件や希望を言って、値段を交渉することができる。	Can give the conditions and one's hopes to a storekeeper and negotiate a price at, for example, a fresh produce store in a market.
328	JF まるごと	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	食生活	飲食店などで店員に、料理や飲み物などを短い簡単な言葉で注文することができる。	Can order in short simple terms food, drink, or other things at a restaurant, etc.
330	JF	活動	A2	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	学校と教育	大学の窓口などで担当者に、書類の提出期限や場所などについて質問し、いくつかの簡単な答えを理解することができる。	Can ask questions in short simple terms to the person in charge at the university office about, for example, when and where papers should be submitted, and understand a few simple answers.
331	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	自由時間と娯楽	映画館などの窓口で切符を買うために、映画の名前や枚数などを言うことができる。	Can say the name of the movie, the number of tickets, etc. in order to buy tickets at, for example, a ticket window of a movie theater.
332	JF まるごと	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	仕事と職業	ホテルや観光案内所などの職場で、客に目的地までの交通手段をたずねられたとき、地図やメモなどの視覚的な補助を利用しながら、簡単な言葉で答えることができる。	Can answer in simple terms while using visual aids such as maps and notes, when asked by a customer about forms of transport to his/her destination, and understand the reply if spoken to slowly and clearly at, for example, a hotel reception or tourist information centre.
333	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	駅員に目的地までの切符の値段をたずね、まわりの騒音が少なく、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Can ask a station employee the price of a ticket to one's destination, and understand the answer, if the surroundings are not too noisy and the speech is slow and clear.

334	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	タクシーの運転手に行き先を伝えることができる。	Can tell the taxi driver one's destination.
335	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	バスの運転手に自分の行きたいバス停に止まるかどうかたずね、ゆっくりとはっきりと簡潔に話されれば、答えを理解することができる。	Can ask the bus driver if the bus will go to a certain bus stop, and understand the answer if the driver answers slowly, clearly, and simply.
336	JF まるごと	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	タクシーの運転手に行き先が書かれたメモを見せて、行き先を伝えることができる。	Can show a taxi driver a note with one's destination written on it and tell him one's destination.
337	JF まるごと	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	タクシーの運転手に、行き先までどのくらいかかるか、短い簡単な言葉でたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Can ask a taxi driver in short simple terms how far it is to one's destination, and understand the reply if spoken to slowly and clearly.
338	JF まるごと	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	タクシー代などを払うために、カードが使えるかどうかをたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Can ask a taxi driver whether one can pay by credit card, and understand the reply if spoken to slowly and clearly in order, for example, to pay the fare.
339	JF まるごと	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	タクシーの運転手に、降りたい場所を「ここでいいです」など、短い簡単な言葉で伝えることができる。	Can tell a taxi driver the place where one wants to get out in short simple terms such as "Can you stop here, please?".
340	JF まるごと	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	ホテルのフロントなどで、地図やメモなどの視覚的な補助を利用しながら、目的地までの交通手段を、短い簡単な言葉でたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Can ask questions in short simple terms about forms of transport to one's destination while using visual aids such as maps and notes, and understand the reply if spoken to slowly and clearly at, for example, a hotel reception.
341	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	旅行と交通	手続きするために訪れた公共機関で、母語など自分のわかる言語が話せる人がいるかどうか、短い簡単な言葉でたずね、答えを聞いて理解することができる。	Can ask in short simple terms whether there is anyone available who speaks a language one understands, such as one's mother tongue, and listen to and understand the reply in order to complete a transaction at a public institution one is visiting.
342	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	デパートの案内所で、欲しい商品が何階にあるかたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Can ask at the information center of a department store which floor the product one wants is sold on, and understand the answer if the speech is slow and clear.
343	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	八百屋や市場などで買い物をするとき、買いたい野菜や果物などの名前と個数を店員に伝えることができる。	Can tell the store clerk of a store, market, etc. the name of the fruit or vegetable one wants and how many when shopping.
344	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	店や飲食店などで、「すみません」などの表現を使って、店員を呼ぶことができる。	Can call to a store clerk with expressions such as "excuse me" at a store, restaurant, etc.
345	JF まるごと	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	店員に、「着てみてもいいですか」などの覚えた表現を使って、試着できるかたずね、ゆっくりとはっきりと話されれば、答えを理解することができる。	Can ask a shop assistant if it is OK to try on something using memorized phrases such as "Is it OK if I try this on?", and understand the reply if the speech is slow and clear.
346	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	買い物	薬局で薬剤師に、欲しい薬の種類や箱の大きさなどを聞かれたとき、短い簡単な言葉で答えることができる。	Can reply in short simple terms when asked what type of medicine one would like, what size box one would like, etc. by a chemist in a chemist's shop.
347	JF まるごと	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	食生活	飲食店で、サンプルやメニューの写真を指差しながら、料理や飲み物を、「これをください」など簡単な言葉で注文することができる。	Can order food or drink with simple expressions such as "this please" while pointing to a sample or a picture on a menu at a restaurant.
348	JF まるごと	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	食生活	飲食店に入ったとき、人数と喫煙席か禁煙席かの希望を店員に言うことができる。	Can tell a waiter upon entering a restaurant the number of people and whether one wants a smoking or non-smoking table.

349	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	食生活	レストランの入り口で、店員に名前や予約時間などを聞かれて、答えることができる。	Can reply when asked one's name, time of booking, etc. by a waiter at the entrance to a restaurant.
350	JF	活動	A1	やりとり	店や公共機関でやりとりをする	食生活	レストランで店員に、飲み物を出すのは食事の前がいいか後がいいか聞かれたとき、短い簡単な言葉で希望を言うことができる。	Can express one's wishes in short simple terms when asked by a waiter in a restaurant whether one would like a drink before or after the meal.
351	JF	活動	B2	やりとり	情報交換する	生活と人生	帰宅途中、事故や事件の現場に居合わせた人から聞いて得た情報などについて、うちに帰って、家族や友人に事実と推測を区別して正確に伝えることができる。	Can accurately tell family and friends while distinguishing fact and speculation about, for example, the information one hears on the way home from someone who happened to be at the site of an accident or another incident.
352	JF	活動	B2	やりとり	情報交換する	仕事と職業	職場で、担当業務の細かい手順や手際よく処理するコツ、注意すべき点などについて、新しく入った人や後任者に明確に詳しく説明したり、質問に答えたりすることができる。	Can give articulate, detailed explanations and answer questions from one's replacement, someone who just joined one's workplace, etc. about, for example, detailed work procedures, tricks for handling things efficiently, and points of note.
353	JF	活動	B2	やりとり	情報交換する	仕事と職業	会社などの職場で、取引先とトラブルがあったとき、どのような内容のトラブルなのか、それに対して自分はどうの対応をしたか上司に正確に報告し、上司からの質問に答えたり、今後の対応について指示を受けたりすることができる。	Can accurately report to one's superior a description of a problem and the measures one has taken, and answer one's superior's questions and receive instructions about future measures, when a problem occurs with a customer at a company workplace etc..
354	JF	活動	B2	やりとり	情報交換する	仕事と職業	同じクラスを受け持っている同僚教師との間で授業の引継ぎをするとき、担当した授業の内容や進め方、学生の反応などについて、明確に詳しく説明したり、質問に答えたりすることができる。	Can give articulate, detailed explanations and answer questions about the classes one taught, such as the content and style and the students' response, when handing over a class to a fellow teacher who is team-teaching the same class.
355	JF	活動	B2	やりとり	情報交換する	仕事と職業	就職担当の教員として、学生が就職を希望している企業の担当者へ、学生の人柄や能力、特筆すべき点などの詳しい情報を説明したり、質問に答えたりすることができる。	Can explain detailed information such as a student's personality, abilities and other points worthy of mention to the person responsible in a company that wants to recruit students, and answer questions, as the teacher in charge of job placement.
356	JF	活動	B2	やりとり	情報交換する	学校と教育	子どもが通っている学校の担任教師・子・親の三者面談などで、子どもの生活態度や成績・進路などについての担任からの詳しい説明を理解し、質問に答えたり、家庭の事情などを説明しながら、親としての希望を正確に述べたりすることができる。	Can understand a detailed explanation from a homeroom teacher about one's child's attitudes, his/her grades, his/her future plans, etc. and career path, and accurately state one's wishes as a parent while answering questions and explaining the circumstance at home, during, for example, a three-way meeting between the teacher, the child and the parent.
357	JF	活動	B2	やりとり	情報交換する	言語と文化	地域の国際交流イベント実行委員会の委員として、どのような議題について話し合い、どのような結論に達したか、どのような点が保留になっているかなどの詳細な情報を、欠席した委員に正確に伝えることができる。	Can accurately give an absent committee member detailed information such as what kind of topics were discussed, what kind of conclusions were reached and what kind of points were put on hold, as a committee member on a committee organising a local cultural exchange event.
552	JF まるごと	活動	B1	やりとり	情報交換する	住まいと住環境	今住んでいる家について、住み心地や周りの環境などの詳しい情報を友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions or answer questions about the house he / she lives in, including detailed information such as how easy it is to live there and what the surrounding environment is like.
358	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	自由時間と娯楽	囲碁や野球など、関心のあるゲームについて、結果や試合内容などの詳しい情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Can ask for or give detailed information to a friend about the results, content, etc. of a game one is interested in, such as go and baseball.
595	JF まるごと	活動	B1	やりとり	情報交換する	自由時間と娯楽	演劇やショーなどについて、おすすめの演目やチケットの買い方、観劇のマナーなどの詳しい情報を、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask for or give detailed information to a friend about plays and shows, such as which ones he / she recommends, how to buy tickets, and what etiquette to follow when watching them.
359	JF まるごと	活動	B1	やりとり	情報交換する	仕事と職業	取引先で、名刺を交換しながら、名前、所属、業務内容など、工作上必要な情報などについて、ある程度詳しく自己紹介し合うことができる。	Can introduce oneself in some detail including one's name, position, line of work, and other information necessary for business while exchanging business cards with a client.
360	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	仕事と職業	交換留学の提携をしている機関の教師同士のやりとりで、いつまでどのような書類を揃えればよいか、どのような情報を提供すればよいかなどの詳しい情報を質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask teachers questions and answer questions about detailed information such as what kind of documents one needs to prepare and by when, and what information one should provide, in correspondence between teachers belonging to an organisation taking part in a study abroad exchange.
596	JF まるごと	活動	B1	やりとり	情報交換する	旅行と交通	交通機関などで、遅延や運休などのトラブルがあったとき、何が起ったのか、どうすればいいのかなどの詳しい情報を、困っている人に伝えたり、質問に答えたりすることができる。	Can give someone who is in need of help detailed information and answer questions about, for example, what happened and what he / she should do when a problem happens on public transport, such as trains being delayed or cancelled.

361	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	旅行と交通	旅行中に会った人にお勧めの場所や店などの詳しい情報を、質問したり、答えたりすることができる。	Can ask for or give detailed information about recommended places or stores, for example, to someone you meet while traveling.
362	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	健康	近所の歯医者について、対応の仕方や技術などの詳しい評判を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Can ask for or give detailed information to a friend about a neighborhood dentist, such as how he/she is with patients and his/her techniques.
363	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	買い物	デジタルカメラなど、自分が欲しいと思っている商品を最近購入した友人から、機能やデザインなどの詳しい情報を得ることができる。	Can get detailed information from a friend who recently bought a product one wants, such as a digital camera, about its functions, design, etc.
597	JF まるごと	活動	B1	やりとり	情報交換する	買い物	日本から来る友人に、どんなお土産が欲しいか聞かれたとき、欲しい商品(浴衣や小物など)について、具体的な特徴や欲しい理由などの詳しい情報を、友人に伝えたり、質問に答えたりすることができる。	Can give a friend visiting from Japan detailed information and answer questions about an item (summer kimono, accessories, etc.) one wants when asked what kind of souvenir one would like, such as its special features and one's reasons for wanting it.
364	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	食生活	相手もよく知っている定番料理(カレーなど)について、作り方の違いや自分なりのこだわりなどの詳しい情報を、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions and answer questions concerning detailed information such as different ways of making typical food (curry etc.) that he/she knows well and one's own particular preferences.
365	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	食生活	郷土料理について、特徴や店の評判などの詳しい情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Can ask for or give detailed information to a friend about the local specialty of a city, such as its characteristics and the popularity of the restaurants that serve that dish.
553	JF まるごと	活動	B1	やりとり	情報交換する	食生活	友人と食事をしているとき、自宅ではどのようなものを食べているか、どこで食材を買っているかなど、食生活についての詳しい情報を質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions or answer questions about lifestyle, including detailed information such as what he / she eats at home, and where he / she buys ingredients, when having a meal.
598	JF まるごと	活動	B1	やりとり	情報交換する	人との関係	ゼミの担当教員などについて、授業内容や人柄などの詳しい情報を、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask for or give detailed information to a friend about the teacher in charge of a seminar, such as the contents of his / her lessons and his / her personality.
366	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	学校と教育	近所の学習塾について、評判や受講方法などの詳しい情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Can ask for or give detailed information to a friend about a cram school in the neighborhood, such as its reputation and registration processes.
367	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	学校と教育	教師研修会で、自分が教えている学習者や学習環境などにどのような問題があるかについて、詳しい情報を質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask and answer questions asking for detailed information about the kind of problems that the learners one teaches have, the learning environment one teaches in, etc. at a teachers' workshop.
368	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	学校と教育	授業の後の引き継ぎで授業の進み具合、行った活動の内容、学習者の様子などの情報を伝えたり、質問したりすることができる。	Can give information and ask questions about learners, what activities have been done in class, how the course is progressing, etc. when handing over a class.
369	JF	活動	B1	やりとり	情報交換する	学校と教育	学校訪問に行ったとき、生徒はどのような生活を送っているのか、どのようなことに興味を持っているのかなどの詳しい情報について、教師や学生に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask teachers and students questions and answer questions about detailed information such as what kind of things students are interested in and what kind of lives they lead, when one goes on a school visit.
599	JF まるごと	活動	B1	やりとり	情報交換する	社会	ニュースなどで話題になっている事件や事故などについて、状況や原因などの詳しい情報を、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask for or give detailed information to a friend about an incident or accident from the news, such as what happened and the cause.
370	JF まるごと	活動	B1	やりとり	情報交換する	科学技術	電子辞書など、自分が欲しいと思っている商品についてよく知っている人に、機能や使い方、デザインなどの希望を詳しく言って、必要な情報を得ることができる。	Can say in detail what things are important to you, such as function, use and design, and obtain the information that one needs about a product that one wants such as an electronic dictionary, from someone who knows the product well.
371	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	自分と家族	新しくペットを飼うために、毎日どのような世話をするのか、1ヶ月にどれくらいお金がかかるかなどの簡単な情報を、そのペットを飼ったことがある友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend who has kept a pet questions and answer questions about simple information such as how one looks after the pet every day and how much money it costs each month because one is interested in keeping the same pet.

514	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	自分と 家族	パーティー会場などで、離れた場所にいる人を特定するために、その人の位置や特徴などについて、友人に短い簡単な言葉で説明や質問をしたり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions, answer questions and / or explain in short simple terms where someone is, his / her characteristics, etc. in order to pinpoint someone sat or stood apart from one at, for example, a party venue.
372	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	自由時間 と娯楽	囲碁や野球など、関心のあるゲームについて、結果や試合内容などの簡単な情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Can ask for or give simple information to a friend about the results, content, etc. of a game one is interested in, such as go and baseball.
515	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	自由時間 と娯楽	博物館や美術館などで、写真撮影や飲食など禁止されていることや、その理由を短い簡単な言葉で友人に伝えたり、質問したりすることができる。	Can tell a friend in short simple terms or ask questions about things that are not allowed, such as taking photographs and eating and drinking, and the reason for this, at a museum, art gallery, etc.
516	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	生活と 人生	自分の国や世界で有名な人について、どんな人か、何をした人かなどの簡単な情報を、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask one's friend questions and / or answer questions about simple information regarding someone who is famous in one's country or around the world, such as what kind of person he / she is and what he / she did.
554	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	生活と 人生	友人の結婚や転職などの最近のニュースを、短い簡単な言葉で他の友人に伝えたり、質問したりすることができる。	Can tell a friend or ask questions in short simple terms about recent news, such as another friend getting married or getting a new job.
517	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	仕事と 職業	職場でのイベントについて、当日の集合場所や時間などの簡単な情報を、同僚に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask colleagues questions and / or answer questions about simple information regarding an event at one's workplace, such as the meeting place, time, etc.
373	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	旅行と 交通	道に迷ったとき、目的地への行き方について、短い簡単な言葉で人に質問したり、説明したりすることができる。	Can ask someone or explain in short simple terms to get to one's destination when one is lost.
374	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	旅行と 交通	ホテルなどでサービスを受けたときのチップの習慣の有無や相場などについて、お互いの国の事情を、短い簡単な言葉で友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions and answer questions in short simple terms about whether the custom of tipping exists or not, how much is tipped when one receives service in a hotel, etc..
518	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	旅行と 交通	これから行こうと思っている旅行先について、友人に、そこに行ったことがあるか、どんなところかなど、短い簡単な言葉で質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions and / or answer questions in short simple terms about a place one is thinking of going on a trip to, such as whether one has been there before, what kind of place it is, etc.
519	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	旅行と 交通	これから旅行に行く友人に、自分の経験や、気をつけた方がいいことについて、短い簡単な言葉で説明したり、質問に答えたりすることができる。	Can explain to a friend who is about to go on a trip and / or answer questions in short simple terms about things one has to be careful of, one's own experience, etc.
520	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	旅行と 交通	旅行を予定している観光地について、そこに行ったことがある友人に、どんな印象を持ったか、どんな交通手段で行ったかなどの簡単な情報を、短い簡単な言葉で質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend who has been to a tourist site one is planning on going to for simple information and / or answer questions in short simple terms about the place, such as what one's impressions were and how one got there.
375	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	健康	近所の歯医者について、場所や様子などの簡単な情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Can ask for or give simple information to a friend about a neighborhood dentist, such as the location and the description of the office.
521	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	健康	風邪を引いたとき、どんな薬を飲むか、どんな対処法をとっているかなどについて、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend and / or answer questions about what kind of medicine one is taking, what kind of measures one is taking, etc. when one catches a cold.
376	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	買い物	テレビなど、自分が欲しいと思っている商品を最近購入した友人から、値段や店などについての簡単な情報を得ることができる。	Can get simple information from a friend who recently bought a product one wants, such as a television, about the price, the stores that sell it, etc.
377	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	買い物	日本食が買える店について、名前や開店時間、扱っている物などの簡単な情報を、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions and answer questions concerning simple information about a shop where you can buy Japanese food, such as its name, opening times and what food it sells.

378	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	買い物	1000円がいくらに相当するか、それで何が買えるかなどの簡単な情報を、短い簡単な言葉で友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions and answer questions in short simple terms about simple information such as what 1,000 yen corresponds to and what you can buy with it.
379	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	食生活	相手もよく知っている定番料理(カレーなど)について、使う食材の種類などの簡単な情報を、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions and answer questions concerning simple information such as the types of ingredients used in a typical food (curry etc.) that he/she knows well.
380	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	食生活	郷土料理について、名前やおいしい店の場所などの簡単な情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Can ask for or give simple information to a friend about the local specialty of a city, such as its name and the restaurants that serve that dish.
522	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	食生活	レストランなどで友人に、おすすめの料理について、味や食材などの簡単な情報を、質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask and / or answer questions about simple information, such as the taste and ingredients of dishes one recommends to a friend in, for example, a restaurant.
523	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	食生活	自国の料理を食べる席で、友人に、どうやって食べるのか、食べるときどんなことに気をつけたらいいかなどについて、短い簡単な言葉で質問したり、説明することができる。	Can explain to a friend in short simple terms and / or answer questions about how to eat a dish, what kind of things one should be careful of when eating a dish, etc. when eating food from one's own country.
524	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	自然と環境	お互いの国の季節の移り変わりについて、天気、寒暖などの簡単な情報を、短い簡単な言葉で友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask and / or answer a friend in short simple terms about changes in the season in one another's countries including simple information, such as the temperature, weather, etc.
384	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	人との関係	お互いの国や地方の文化や習慣について、挨拶のしかたや食事の作法などの簡単な情報を、友人に質問したり、答えたりすることができる。	Can ask for or give simple information to a friend about the culture and customs of one another's countries or regions, such as how to greet people and meal etiquette.
381	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	学校と教育	近所の学習塾について、科目や授業料などの簡単な情報を、友人に質問したり答えたりすることができる。	Can ask for or give simple information to a friend about a cram school in the neighborhood, such as its courses and tuition fees.
382	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	学校と教育	大学のゼミの最初の授業などで、自分の専門や今関心があることなどについて、短い簡単な言葉で自己紹介し合うことができる。	Can introduce oneself in short simple terms to classmates about one's specialty, current interests, etc. on, for example, the first day of a university class.
383	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	学校と教育	教師研修会で、他国の教師に、お互いの国や機関の教育について、就学年齢・期間・クラス規模などの簡単な情報を質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a teacher from another country questions, and answer questions about simple information concerning education in each other's countries or institutions, such as the age children start school, how long they study for, and class size, at a teachers' workshop.
385	JF	活動	A2	やりとり	情報交換する	言語と文化	学習者同士で、お互いのポートフォリオを見せ合いながら、日本での異文化体験や日本と自分の国の文化の違いなどについて、簡単に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a fellow learner questions and answer questions in short simple terms about intercultural experiences in Japan, differences between the culture of one's own country and Japan, etc. while showing one another one's learner portfolios.
525	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	言語と文化	今まで何語を勉強したことがあるか、その言語の何が難しく何が易しかったかなど、友人に短い簡単な言葉で質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend and / or answer questions about what languages one has learnt, what was difficult and easy about those languages, etc.
526	JF まるごと	活動	A2	やりとり	情報交換する	言語と文化	正月などの特別な休暇について、何をするか、何を食べるかなどの簡単な情報を友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。	Can ask a friend questions and / or answer questions about simple information, such as what one is going to do and what one is going to eat during a special holiday, for example, New Year.
386	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	自分と家族	役所などで、本人確認のために生年月日をたずねられて、答えることができる。	Can give one's date of birth when asked for it at the city hall etc. for proof of one's identity.
387	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	住まいと住環境	住んでいる地域やマンションのゴミ収集所で、近所の人に実際にゴミを見せながら、何曜日に捨てることのできるかたずね、ゆっくりとはっきりと簡潔に話されれば、答えを理解することができる。	Can ask a neighbor which day of the week one can dispose of a certain kind of garbage while actually showing it to the neighbor at the apartment's garbage collection site, and understand the answer if the neighbor answers slowly, clearly, and simply.

388	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	住まいと住環境	家の中で、ホストファミリーや同居人などが今どこにいるか、他の人にたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask or tell someone where in the house a member of one's host family, a roommate, etc. is at that moment.
389	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	住まいと住環境	友人の家で、トイレがどこかたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask and answer where the toilet is at a friend's home.
390	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	自由時間と娯楽	フリーマーケットなどで、客に品物の値段を聞かれて、答えることができる。	Can give the price of something one is selling at a flea market when asked by a customer.
391	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	自由時間と娯楽	週末暇かどうか友人にたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a friend whether he/she has time on the weekend, or answer that when asked.
392	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	自由時間と娯楽	イベントのポスターを見ながら、イベントに行くかどうか、友人に短い簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a friend in short simple terms whether he/she is going to an event and answer whether one is going to the event while looking at a poster for the event.
393	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	生活と人生	外出するとき、今日の夕食はいるか、何時頃帰るかなどをホストファミリーや同居人などに伝えることができる。	Can tell a member of one's host family, a roommate, etc. if one will be having dinner at home, when one will be home, etc. when going out.
394	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	生活と人生	外出するとき、鍵や傘などを持っているか、ホストファミリーや同居人にたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a member of one's host family, a roommate, etc. who is on his/her way out whether he/she has the keys, an umbrella etc., or answer that when asked.
395	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	生活と人生	時計を忘れたとき、今、何時かを友人にたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a friend for the time when one has forgotten his/her watch, or give the time when asked.
396	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	生活と人生	友人と会う日を決めるときに、次週のスケジュールを短い簡単な言葉で教え合うことができる。	Can exchange information in short simple terms with a friend about the following week's schedule when deciding a day to meet.
397	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	生活と人生	友人と食事会などの日程を決めるときに、いつがいいか、ごく簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a friend questions in very simple terms and answer questions about when is convenient, when, for example, deciding the day and time for a meal.
398	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	仕事と職業	職場で、席を外している人が今どこにいるか、他の人にたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask or tell someone at one's workplace where a colleague away from his/her desk is at that moment.
399	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	旅行と交通	地図を指差しながら、近くにいる人に現在地や目的地がどこかたずねたり、「右に行きます」など行く方向を答えたりすることができる。	Can ask someone nearby where one is now and where one's destination is, and when one is asked by someone, say the direction he/she should go, such as "Go right".
400	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	旅行と交通	友人に迎えに来てもらうときに、電話で自分がいる場所を、短い簡単な言葉で伝えることができる。	Can say in short simple terms where one is by telephone, when one's friend comes to meet one.
401	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	旅行と交通	鍵や財布などの貴重品を無くしたとき、一緒にいる友人に「鍵を無くしました」「鍵がありません」など、短い簡単な言葉で伝えることができる。	Can tell a friend one is with in short simple terms such as "I've lost my key" and "I don't have my key" when one loses something valuable, for example, one's key or wallet.
402	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	旅行と交通	電車を乗り過ごした時などに、隣の席の人に「ここはどこですか」など短い簡単な言葉でたずね、答えを聞いて理解することができる。	Can ask the person sitting in the next seat on the train in short simple terms such as "Where are we?", and listen to and understand the reply when, for example, one misses one's stop.

403	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	健康	体の調子が悪いとき、「おなかが痛いです」「気持ちが悪いです」など、短い簡単な言葉で、ホストファミリーに伝えることができる。	Can say "my stomach hurts" "I feel sick" etc. in short, simple terms to a member of one's host family when one is not feeling well.
404	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	買い物	フリーマーケットなどで、売っている人に品物の値段をたずね、答えを聞いて理解することができる。	Can ask the seller the price of something being sold at a flea market and understand the answer.
405	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	買い物	友人とお土産の買い物に出かけたときに、誰に何をかうかなどを短い簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a friend in short simple terms what he/she is going to buy and for who, and answer what one is going to buy and for who when shopping for souvenirs.
406	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	買い物	友人とお土産の買い物に出かけたときに、欲しい物がどこで買えるか、短い簡単な言葉でたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask and answer questions in short simple terms about where one can buy souvenirs one wants and souvenirs one's friend wants when shopping for souvenirs.
407	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	食生活	食事に招待されたとき、食べ物や飲み物についての好き嫌いを聞かれて、答えることができる。	Can answer what food one likes and dislikes when invited to a meal.
408	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	食生活	一緒に外出するとき、好きな料理は何か、友人にたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask a friend questions about what food he/she likes and answer questions about what food one likes, while having a meal together.
409	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	食生活	一緒に外出するとき、屋ごはをどんな店で食べるか、友人にごく簡単な言葉でたずねたり答えたりすることができる。	Can ask a friend in very simple terms and answer questions about what kind of restaurant to eat at when going out for a meal together.
410	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	人との関係	次の誕生日に何が欲しいか、友人にたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask or tell a friend what he/she wants for his/her next birthday.
411	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	人との関係	友達になった人とお互いの携帯電話の番号を教え合うことができる。	Can exchange phone numbers with someone who one just become friends with.
412	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	人との関係	新しく入った同僚やクラスメートなどに、何語が話せるかたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask or tell a new colleague, classmate, etc. what language one speaks.
413	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	学校と教育	友人が今日授業を休むことを教師に伝えることができる。	Can tell the teacher that a friend will be absent from class today.
414	JF	活動	A1	やりとり	情報交換する	学校と教育	翌日の授業の時間割をクラスメートにたずねたり、答えたりすることができる。	Can ask or tell a classmate the next day's timetable.
415	JF まるごと	活動	A1	やりとり	情報交換する	言語と文化	日本語の授業で出欠をとるときなどに、自分の名前が呼ばれたら、「はい」と返事をし、欠席の人の名前には「いません」などと答えることができる。	Can answer "Yes" when one's name is called out and "Absent" when the name of someone who is absent is called out, when attendance is taken during a Japanese class.
416	JF	活動	B2	やりとり	インタビューする ／ 受ける	食生活	大学のゼミなどで、一家団楽に関する社会意識と食事の関係などについて調べるために、異なる年齢層に対してインタビューをし、興味深い答えに対して、用意した質問を変えて質問し、さらに興味深い答えを引き出すことができる。	Can interview people of varying age groups, change one's prepared questions in response to interesting answers and ask questions that elicit even more interesting answers about, for example, the relationship between meals and social awareness about close-knit families, for one's university class, etc.
417	JF	活動	B2	やりとり	インタビューする ／ 受ける	自然と環境	授業のプロジェクトなどで、災害に関する意識と備えについて調査するために、異なる生活環境の人に対してインタビューをし、相手の答えに応じて用意した質問をかえて質問し、更に興味深い答えを引き出すことができる。	Can interview someone with a different lifestyle, respond to his/her replies with prepared follow-up questions and elicit interesting replies, in order to conduct a survey about disaster awareness and preparations, for a class project, etc..

418	JF	活動	B2	やりとり	インタビューする／受ける	言語と文化	「外国人から見た日本の不思議」などがテーマのトークショーなどでインタビューを受けたとき、異文化体験について自分の解釈を交えて正確に詳しく伝え、主体的に話を展開することができる。	Can accurately say what one thinks is unusual about Japan, including one's own interpretations of intercultural experiences, and develop what one says, using oneself as the focus, when interviewed for a talk show, etc. with a theme such as "Things that Foreigners Find Unusual about Japan".
419	JF	活動	B2	やりとり	インタビューする／受ける	科学技術	ヒット商品の開発者として雑誌などのインタビューを受けたとき、開発のきっかけとなった出来事や完成にいたるまでの苦労などについて、主体的に話を展開することができる。	Can take the initiative in developing the conversation and talk about, for example, the events that led to a hit product's development and the difficulties faced along the way, when being interviewed by a magazine, etc. as the developer of the product.
420	JF	活動	B1	やりとり	インタビューする／受ける	仕事と職業	仕事の面接試験で、志望動機などに関する質問にある程度詳しく答えたり、自己PRをしたりすることができる。	Can promote oneself and answer questions in some detail about why one wants the job, for example, at a job interview.
421	JF	活動	B1	やりとり	インタビューする／受ける	仕事と職業	就職したい会社に勤めている先輩に、仕事内容や会社の雰囲気など、知りたいことについて準備した質問をし、答えを受けて、情報を確認したり、それに続く質問をしたりすることができる。	Can ask questions one has prepared about what one wants to know, such as job descriptions and the workplace environment, to someone already employed at a company where one wants to work, and can understand the answers, confirm facts, and ask follow-up questions.
422	JF	活動	B1	やりとり	インタビューする／受ける	仕事と職業	社内報などに新しいスタッフのインタビュー記事を書くために、その人自身、家族、趣味などについて質問をし、答えを受けて、情報を確認したり、話を続けさせるような質問をしたりすることができる。	Can ask questions to a new staff member about him/herself, his/her family, hobbies, etc., understand the answers, and ask further questions to confirm facts or continue the conversation, in order to write an article based on an interview for an in-house newsletter or other media.
423	JF	活動	B1	やりとり	インタビューする／受ける	健康	病院などで、症状や過去の病気などに関する質問に対して、ある程度正確に答え、内容によっては主体的に話を展開させることができる。	Can answer with some accuracy questions about one's symptoms, past illnesses, etc. at a hospital or other facilities, and depending on the content take the initiative in developing the conversation.
424	JF	活動	B1	やりとり	インタビューする／受ける	言語と文化	「日本人向けの生活マニュアル」を作るために、自分の国に住んでいる日本人に、日本の習慣との違いや困ったことなどについて準備した質問をし、相手の答えを受けて情報を確認したり、それに続く質問をしたりすることができる。	Can ask a Japanese person living in one's country questions one has prepared about customs that are different to those in Japan, things that cause difficulties etc., listen to his/her answers and check information, and then ask follow-up questions in order to produce "A Manual for Daily Life Aimed at Japanese People".
425	JF	活動	B1	やりとり	インタビューする／受ける	社会	交通事故の目撃者として、警官から質問を受けたとき、事故の状況に関する質問にある程度正確に答えたり、自分から情報を提供したりすることができる。	Can provide information and, with a certain degree of accuracy, answer questions related to the circumstances surrounding an accident when asked questions by the police as a witness to a traffic accident.
426	JF	活動	A2	やりとり	インタビューする／受ける	仕事と職業	ときどきくり返しや説明を求められることができれば、仕事の面接試験などで、経歴や条件などの簡単な質問に対して、短い簡単な言葉で答えることができる。	Can answer in short simple terms simple questions about one's work history, work requirements etc., at a job interview, for example, if one can occasionally ask for repetition or explanation.
427	JF	活動	A2	やりとり	インタビューする／受ける	仕事と職業	社内報などに新しいスタッフの短い紹介文を書くために、その人自身、家族、趣味などについて、短い簡単な質問をし、簡単な答えに対応することができる。	Can ask short simple questions to a new staff member about him/herself, his/her family, hobbies, etc. and handle simple answers, in order to write a short piece about that person for an in-house newsletter or other media.
428	JF	活動	A2	やりとり	インタビューする／受ける	健康	ときどきくり返しや説明を求められることができれば、病院などで、どこがどのくらい痛いかなどの簡単な質問に対して、短い簡単な言葉で答えることができる。	Can answer in short simple terms simple questions, such as what hurts and how much, at a hospital or other facilities, if one can occasionally ask for repetition or explanation.
429	JF	活動	A2	やりとり	インタビューする／受ける	学校と教育	コンテストや試合に出場した後のインタビューで、出来はどうだったか、どのくらい練習したかなどの簡単な質問に対して、短い簡単な言葉で答えることができる。	Can answer in short simple terms simple questions such as how one's performance was and how much one practised, in an interview after taking part in a contest or game.
430	JF	活動	A2	やりとり	インタビューする／受ける	学校と教育	教師用のニューズレターに学校紹介の記事を書くために、訪問先の学校の教師や生徒に、時間割、行事、クラブ活動などについて準備した短い簡単な質問をし、簡単な答えに対応することができる。	Can ask teachers and students at the school one is visiting short simple prepared questions and respond to simple answers about the timetable, events, club activities, etc. in order to write an article introducing the school in a newsletter for teachers.
431	JF	活動	A1	やりとり	インタビューする／受ける	生活と人生	駅や公園などで、警官にパスポートを持っているか、どこの国から来たかなどのごく基本的な質問をされたとき、簡単な言葉で答えることができる。	Can answer in very simple terms when asked very basic questions such as which country one is from and whether one is carrying one's passport, by a policeman in a train station, park, etc.
432	JF	活動	A1	やりとり	インタビューする／受ける	仕事と職業	ゆっくりとはっきりと話されれば、新しいスタッフを紹介する社内報の記事などのために、自分の名前や出身、好きなものなど、ごく基本的な質問に答えることができる。	Can answer very basic questions such as one's name, hometown, and what one likes, for an article introducing a new staff member in an in-house newsletter, for example, if the speech is slow and clear.

433	JF	活動	A1	やりとり	インタビューする／受ける	旅行と交通	空港の入国審査で、訪日目的などを聞かれたとき、「観光です」などのごく簡単な言葉で答えることができる。	Can answer in very simple terms such as "Sightseeing" when asked, for example, one's reason for visiting Japan, at airport immigration.
434	JF	活動	A1	やりとり	インタビューする／受ける	健康	病院の診察室で触診を受けながら、痛いか痛くないかの質問に答えることができる。	Can answer whether something hurts or doesn't hurt during an examination by touch in a hospital examination room.
435	JF	活動	B2	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	生活と人生	友人からの出産の知らせに対して、喜びの気持ちや相手の体調や状況についてのいたわりの気持ちを表しながら、自分の経験にもとづいた子育ての考え方などについて詳しく述べたお祝いの手紙を書くことができる。	Can write a congratulatory letter in response to a friend's birth announcement, stating in detail how one thinks about parenting based on one's own experience, while expressing one's happiness and feelings of concern for the friend's health, circumstances, etc.
436	JF	活動	B2	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	仕事と職業	旅行代理店などの社員として、取引先からの海外出張プランの急な変更の依頼メールなどに対して、どのような対処が可能か明確に説明したり、代案を示したりした返信を書くことができる。	Can articulately explain in an e-mail about, for example, the possible changes and alternative plans, in response to a sudden request for changes in an overseas business trip plan, etc., as an employee of a travel agency.
437	JF	活動	B2	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	旅行と交通	旅行中の出来事や感じたことについて、以前持っていたその地域に対する印象との違いを強調しながら、友人に、手紙やメールを詳しく書くことができる。	Can write a detailed letter or e-mail to a friend, emphasizing how different the area one travelled to is from one's prior impressions, about events that occurred and thoughts one had during a trip.
600	JF まるごと	活動	B1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	自由時間と娯楽	参加したいサークルなどのメンバー募集の案内について、詳しい情報を得るために、自分の都合などを説明しながら、問い合わせのメールを書くことができる。	Can write an e-mail asking for more detailed information about a club one wants to join that is looking for members, explaining one's availability.
601	JF まるごと	活動	B1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	自由時間と娯楽	友人をイベントなどに誘うとき、イベントの内容や魅力などを簡単に紹介しながら、誘いのメールを書くことができる。	Can write an e-mail inviting a friend to an event, simply describing what happens at the event and its attractions.
438	JF まるごと	活動	B1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	旅行と交通	自分の出身地への旅行を計画している人に、名所や名物などについて、ある程度詳しく手紙やメールなどを書くことができる。	Can write in some detail a letter, e-mail, etc. to someone planning a trip to one's hometown about famous sights, local specialties, and other features.
602	JF まるごと	活動	B1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	旅行と交通	宿泊予定のホテルや旅館に、自分の希望や都合などを伝えながら、食事や部屋、設備などについて、問い合わせのメールを書くことができる。	Can write an e-mail to a hotel one is planning to stay at enquiring about meals, rooms and facilities, explaining one's requirements and availability.
603	JF まるごと	活動	B1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	買い物	ネットショッピングなどで購入した商品が壊れていたり説明と違っていたりしたとき、状況がある程度詳しく説明し、商品の返品や交換を求めるクレームのメールを書くことができる。	Can write an e-mail of complaint requesting the refund or exchange of a product one bought online that is broken or different from the description, explaining the situation in some detail.
439	JF まるごと	活動	B1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	人との関係	お世話になった人へ、感謝の気持ちや近況などについて、ある程度詳しくお礼の手紙やメールなどを書くことができる。	Can write in some detail a letter, e-mail, etc. to thank someone for their help or hospitality and report one's recent news, etc.
604	JF まるごと	活動	B1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	人との関係	友人に、パーティーなどで引き合わせる予定の相手について、人柄や好みなどを、ある程度詳しく紹介するメールを書くことができる。	Can write in some detail an e-mail to a friend introducing the personality and likes and dislikes of someone one is planning to introduce to the friend at a party.
440	JF	活動	B1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	言語と文化	家族や友人に、ホームステイ中の出来事や感じたことについて、ある程度詳しく手紙やメールなどを書くことができる。	Can write in some detail a letter, e-mail, etc. to one's family and friends about events one experiences and thoughts one had during a homestay.
527	JF まるごと	活動	A2	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	自分と家族	サイトに載せられた名前や趣味などの自己紹介に対して、感想や質問などを短い簡単な文で書き込むことができる。	Can write short simple questions and sentences giving one's impressions about a self-introduction on a website that includes name, interests, etc.
441	JF	活動	A2	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	旅行と交通	旅先から家族や友人に、訪れた場所などについて、短い簡単な文ではがきやメールなどを書くことができる。	Can write in short simple sentences a letter, e-mail, etc. to one's family and friends about, for example, places one visited, while traveling.

442	JF	活動	A2	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	人との関係	お世話になった人に、短い簡単な文でお礼の手紙やメールなどを書くことができる。	Can write in short simple sentences a letter, e-mail, etc. to thank someone for their help or hospitality.
528	JF まるごと	活動	A2	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	人との関係	結婚する友人へのメッセージカードや寄せ書きなどに、短い簡単な文で、お祝いの気持ちを表すメッセージを書くことができる。	Can write in short simple sentences a message expressing congratulations on, for example, a card for a friend who is going to get married.
443	JF	活動	A2	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	言語と文化	家族や友人に、ホームステイ中の出来事などについて、短い簡単な文ではがきやメールなどを書くことができる。	Can write in short simple sentences a letter, e-mail, etc. to one's family and friends about, for example, events that occurred during a homestay.
444	JF まるごと	活動	A1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	住まいと住環境	モデル文があれば、友人に「あそびに来てください」など短い簡単な言葉で、自宅に誘うメールを書くことができる。	Can write an e-mail to a friend in short simple terms such as "Come round to visit", inviting him/her to one's home if there are model sentences one can refer to.
445	JF	活動	A1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	人との関係	お世話になった人へのお礼のカードに、「お世話になりました」「ありがとうございます」など、定型の簡単なメッセージを書くことができる。	Can write simple and fixed messages such as "thank you for your kindness" "thank you" on a card to thank someone for their help or hospitality.
446	JF まるごと	活動	A1	やりとり	手紙やメールのやりとりをする	人との関係	友人への年賀状や誕生日カードに、「あけましておめでとうございます」「お誕生日おめでとうございます」など、定型の簡単なメッセージを書くことができる。	Can write simple and fixed messages such as "Happy New Year" "Happy Birthday" on new year's greeting or birthday cards to a friend.
447	JF	活動	B1	やりとり	申請書類や伝言を書く	自然と環境	必要に応じて確認することができれば、環境問題に関する一般的な意識調査アンケートの質問をたい理解し、答えを書くことができる。	Can mostly understand and write answers to questions on a general survey about attitudes on environmental issues, if one can confirm things as needed.
529	JF まるごと	活動	A2	やりとり	申請書類や伝言を書く	仕事と職業	ボランティアなどの申請書類に、仕事内容についての希望や、自分ができることなどを、短い簡単な文で書くことができる。	Can write in short simple sentences what type of work one is interested in, what one can do, etc. in application documents for, for example, volunteer work.
530	JF まるごと	活動	A2	やりとり	申請書類や伝言を書く	健康	自分の生活習慣に関する選択式などの簡単なアンケート調査の質問を理解し、答えを書くことができる。	Can understand and write answers to the questions in a simple questionnaire, such as a multiple choice questionnaire about one's lifestyle.
448	JF	活動	A2	やりとり	申請書類や伝言を書く	食生活	会社や大学の食堂などの意見箱に入れる用紙に、メニューや味付けなどについての要望や感想を、短い簡単な文で書くことができる。	Can write in short simple sentences one's wishes, impressions, etc. about such topics as the menu or the taste of the food, on a form to put in a suggestion box found in, for example, a company or university cafeteria.
531	JF まるごと	活動	A2	やりとり	申請書類や伝言を書く	食生活	パーティーに持ち寄る食べ物や飲み物の分担を友人に知らせるために、短い簡単なメモを書くことができる。	Can write a short simple note in order to tell friends the food or drinks they have been allotted to bring to a party.
449	JF	活動	A2	やりとり	申請書類や伝言を書く	自然と環境	身近な環境問題に関する○×式などの簡単な意識調査アンケートの質問を理解し、答えを書くことができる。	Can understand and write answers to questions on a simple, yes-no type survey about attitudes on familiar environmental issues or other topics.
450	JF	活動	A1	やりとり	申請書類や伝言を書く	自分と家族	自分の予定を家族や同居人に知らせるために、いつ何をやるか、カレンダーに書き込むことができる。	Can write on a calendar when one will do what, in order to let one's family or roommate know about one's plans.
451	JF	活動	A1	やりとり	申請書類や伝言を書く	仕事と職業	職場の連絡用ホワイトボードなどに、外出先や戻る時間など、自分の予定を簡単な言葉で書き込むことができる。	Can write in simple terms one's plans, such as where one will be and when one will be back, on , for example, a message board at the workplace.
452	JF	活動	A1	やりとり	申請書類や伝言を書く	仕事と職業	職場で資料のコピーを頼むために、いつまでに何部必要かなどの短い簡単なメモを書くことができる。	Can write a simple note about, for example, how many copies are needed by what time, to ask someone to copy some papers at work.

453	JF	活動	A1	やりとり	申請書類や伝言を書く	旅行と交通	入国カードやホテルの宿泊カードなどに、氏名、住所、国籍など、自分の基本的な情報を書くことができる。	Can write on an immigration form, a hotel registration form, etc. basic information about oneself such as one's name, address and nationality.
454	JF	活動	A1	やりとり	申請書類や伝言を書く	学校と教育	試験の解答用紙などに、自分の氏名と受験番号を書くことができる。	Can write on, for example, an answer sheet for an exam, one's name and identification number.
455	JF まるごと	活動	A1	やりとり	申請書類や伝言を書く	言語と文化	自己紹介の場で、名札などに自分の国、自分の名前を日本語で書くことができる。	Can write one's name and country on, for example, a name card in Japanese characters when one introduces oneself.
532	JF まるごと	活動	A1	やりとり	申請書類や伝言を書く	言語と文化	語学学校の申込書やポートフォリオなどに、自分がいつどんな外国語を勉強したか、短い簡単な文で書くことができる。	Can write in short simple terms what foreign languages one has studied and when, in one's application to a language school, one's portfolio, etc.